



# คู่มือการใช้งานโปรแกรม

โปรแกรมประมวลผล

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

กำลังพลกองทัพเรือ

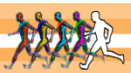


PRT Version 1.0.0.170



กรมแพทยศาสตร์เรือ

มี.ค. 2563



# คู่มือการใช้งานโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพอเรือ

Version 1.0.0.170 (ปรับปรุง 25 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2562)

.....

ส่วนที่ 1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย(Install)

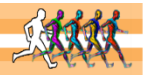
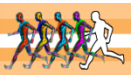
ส่วนที่ 2 การเริ่มต้นใช้งาน (Start program)

ส่วนที่ 3 วิธีป้อนข้อมูลทดสอบสมรรถภาพทางกาย(Data input)

ส่วนที่ 4 การแสดงผลรายงานการทดสอบ / สถิติ (Report)

ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบฯ ทร. (Norm)

ส่วนที่ 6 ภาคผนวก (Appendix)



## สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
ส่วนที่ 1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย	
1.1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย.....	4
ส่วนที่ 2 การเริ่มต้นใช้งานโปรแกรม	
2.1 สรุปภาพรวมโปรแกรม.....	11
2.2 การเข้าใช้งาน.....	12
2.3 สรุปขั้นตอนการใช้งาน.....	13
2.4 การเพิ่มรายการทดสอบ(ครั้งที่ทดสอบ).....	14
2.5 การเพิ่มรายชื่อและข้อมูลพื้นฐานรายบุคคล.....	17
2.6 การเพิ่มรายชื่อผู้ทดสอบ(ครั้งละหลายรายชื่อ).....	20
2.7 การลบรายชื่อ.....	22
ส่วนที่ 3 วิธีป้อนข้อมูลผลการทดสอบ.....	23
3.1 ข้อควรระวังในการป้อนข้อมูลการทดสอบ.....	24
3.2 การป้อนข้อมูลการทดสอบ.....	25
3.3 การตรวจสอบข้อมูลการทดสอบ.....	27
ส่วนที่ 4 การแสดงรายงานผลการทดสอบ/สถิติต่างๆ.....	29
4.1 สรุปภาพรวมแบบรายงาน.....	30
4.2 รายงานผลการทดสอบแบบต่างๆ.....	31
ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร. ....	43
ส่วนที่ 6 ภาคผนวก	
6.1 เกณฑ์ทดสอบ(เพิ่มเติม) เกณฑ์เดินเร็ว 3.2 กม.....	47
6.2 เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น.....	48
6.3 แบบฟอร์มรายงาน กกป.พร./คยน.ทร.....	51
6.4 แบบฟอร์มรายชื่อสำหรับนำเข้าโปรแกรม.....	52
6.5 แบบฟอร์มการขอ username/password.....	53
6.6 แบบบันทึกข้อมูลทดสอบสมรรถภาพ.....	54

# ส่วนที่ 1 การติดตั้งโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพ

## 1.1 ขั้นตอน การติดตั้งโปรแกรม PRT

1. เข้า website กรมแพทย์ทหารเรือ  
-www.nmd.go.th
2. เลือกเมนู ...เฉพาะข้าราชการ
  - 2.1 เลือก ..ระบบสารสนเทศ
3. เลือก icon.. ระบบงาน กระบวนการทดสอบ  
สมรรถภาพทางกาย
4. จะเข้าสู่ขั้นตอน ดาวน์โหลด File : setup.exe  
สำหรับติดตั้งโปรแกรม PRT
5. เริ่มติดตั้ง(install) ตามปกติ

# ขั้นตอน การติดตั้งโปรแกรม PRT

1.เข้า website  
กรมแพทย์ทหารเรือ

[www.nmd.go.th](http://www.nmd.go.th)

The screenshot shows the homepage of the Naval Medical Department website. The header includes the department name in Thai and English, along with its logo. A navigation menu is visible at the top. A callout box points to the 'เฉพาะข้าราชการ' (Civil Servants Only) menu item. Another callout box points to the 'ระบบสารสนเทศ' (Information System) option in the dropdown menu. A third callout box points to the 'ระบบงาน กระบวนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย' (Physical Fitness Test Process System) option in the dropdown menu.

2.เลือกเมนู เฉพาะข้าราชการ

2.1 เลือก ระบบสารสนเทศ

3.เลือก.. ระบบงาน กระบวนการทดสอบ  
สมรรถภาพทางกาย



← → ↻ 🏠 ⚠️ ไม่ปลอดภัย | skapp.nmd.go.th/prt/

แอป | แบบสำรวจความพร้อมใ... | ระบบงานภายในกองทัพอ... | ระบบงานกำลังพลกองทั... | Go | สุข...

## X Teams PRT

**Name:** PRT

**Version:** 1.0.0.170

**Publisher:** X Teams

The following prerequisites are required to run the application:

- Windows Install

If these components are already installed, click the application now. Otherwise, click the button below to install the prerequisites and run the application.

Install

4. จะเข้าสู่หน้าจอ ดาวน์โหลด File สำหรับติดตั้งโปรแกรม PRT

5. กด install เริ่มติดตั้ง ตามปกติ

หรือ เข้า ติดตั้งโดยวิธีลัด โดยพิมพ์ในช่อง URL คำว่า  
skapp.nmd.go.th/prt

← → ↻ 🏠 ⚠️ ไม่ปลอดภัย | skapp.nmd.go.th/prt/

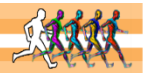
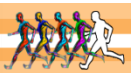
แอป | แบบสำรวจความพร้อมใ... | ระบบงานภายในกองทัพอ... | HR

## X Teams PRT

**Name:** PRT

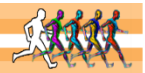
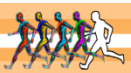
**Version:** 1.0.0.170



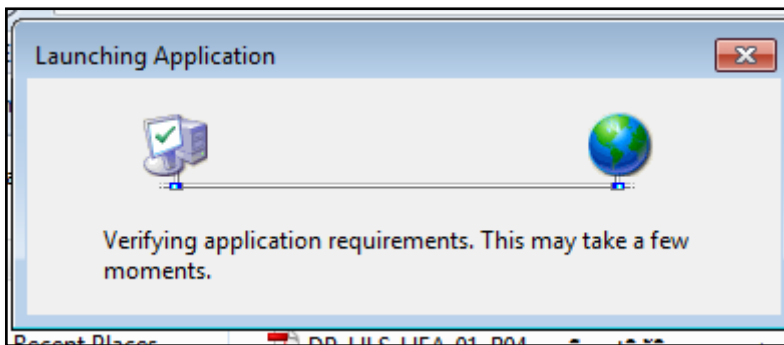
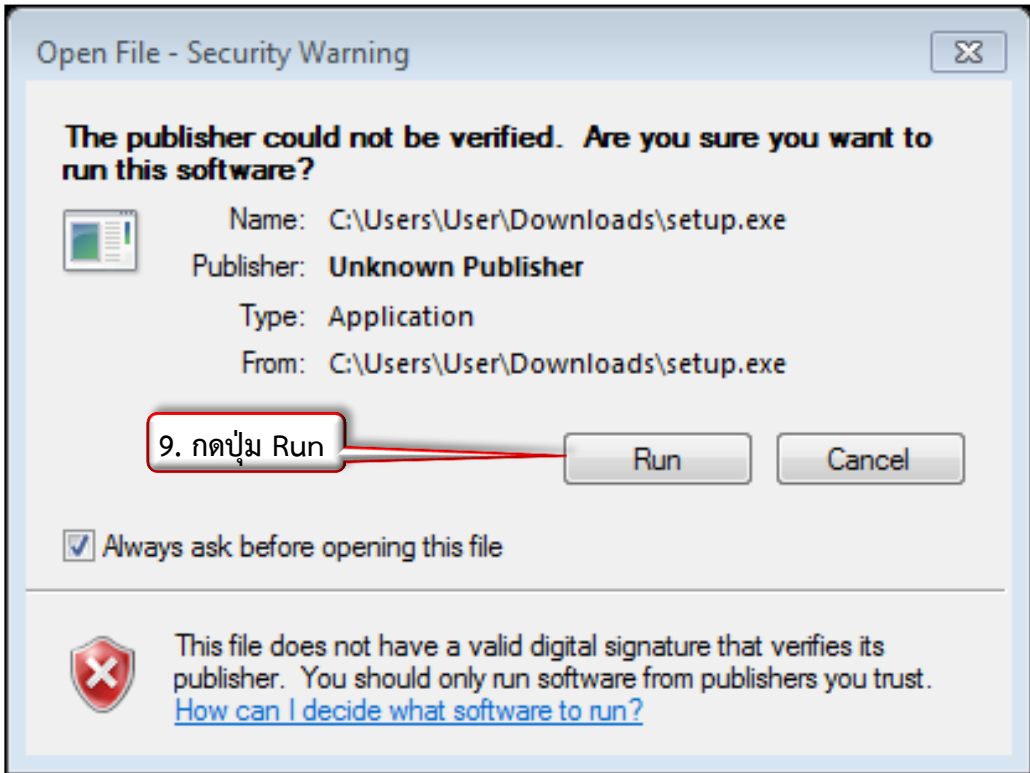


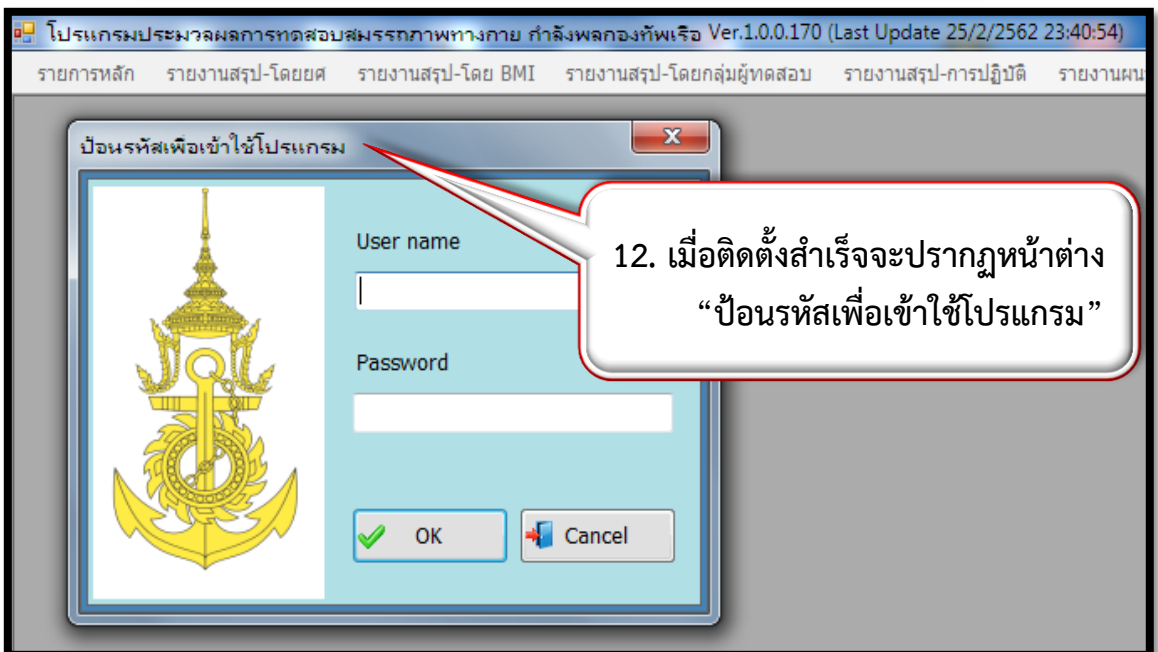
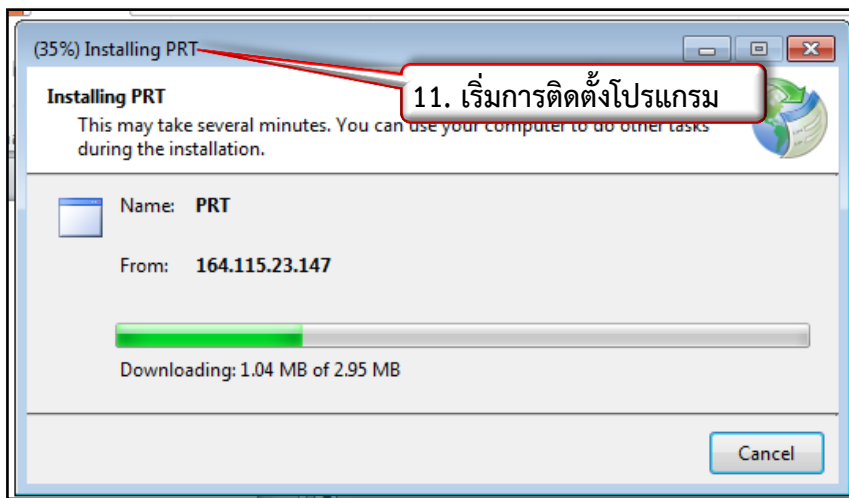
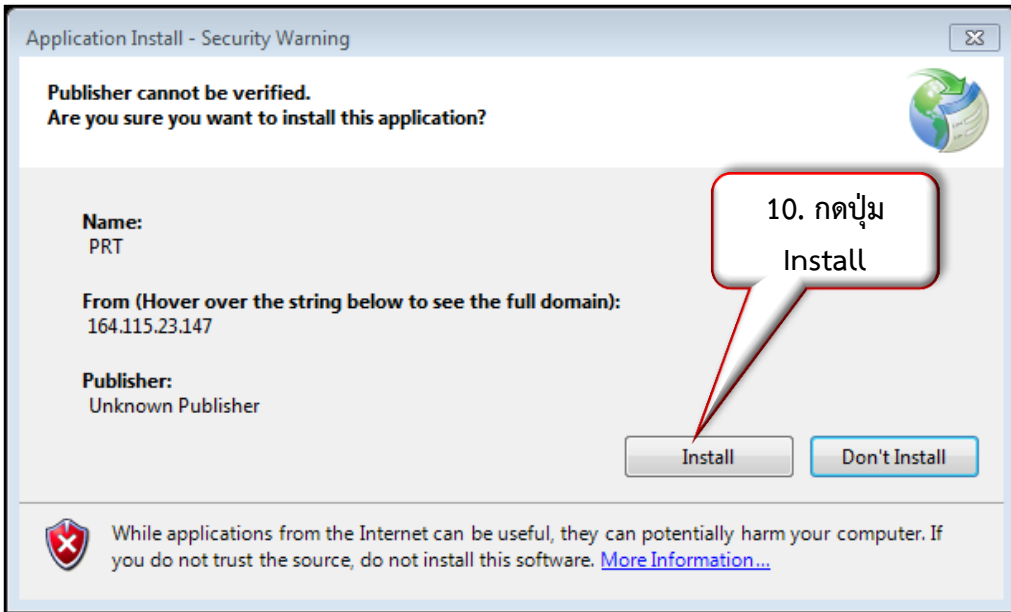
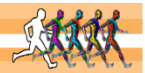
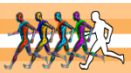
6. กดปุ่ม Save เพื่อ Download file สำหรับติดตั้ง มาเก็บไว้ที่เครื่องคอมพิวเตอร์

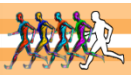
7. จะปรากฏ file ชื่อ setup.exe สำหรับติดตั้ง



8. Double click ที่ file ชื่อ setup.exe







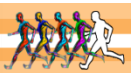
## ส่วนที่ 2 การเริ่มต้นใช้งาน

# โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

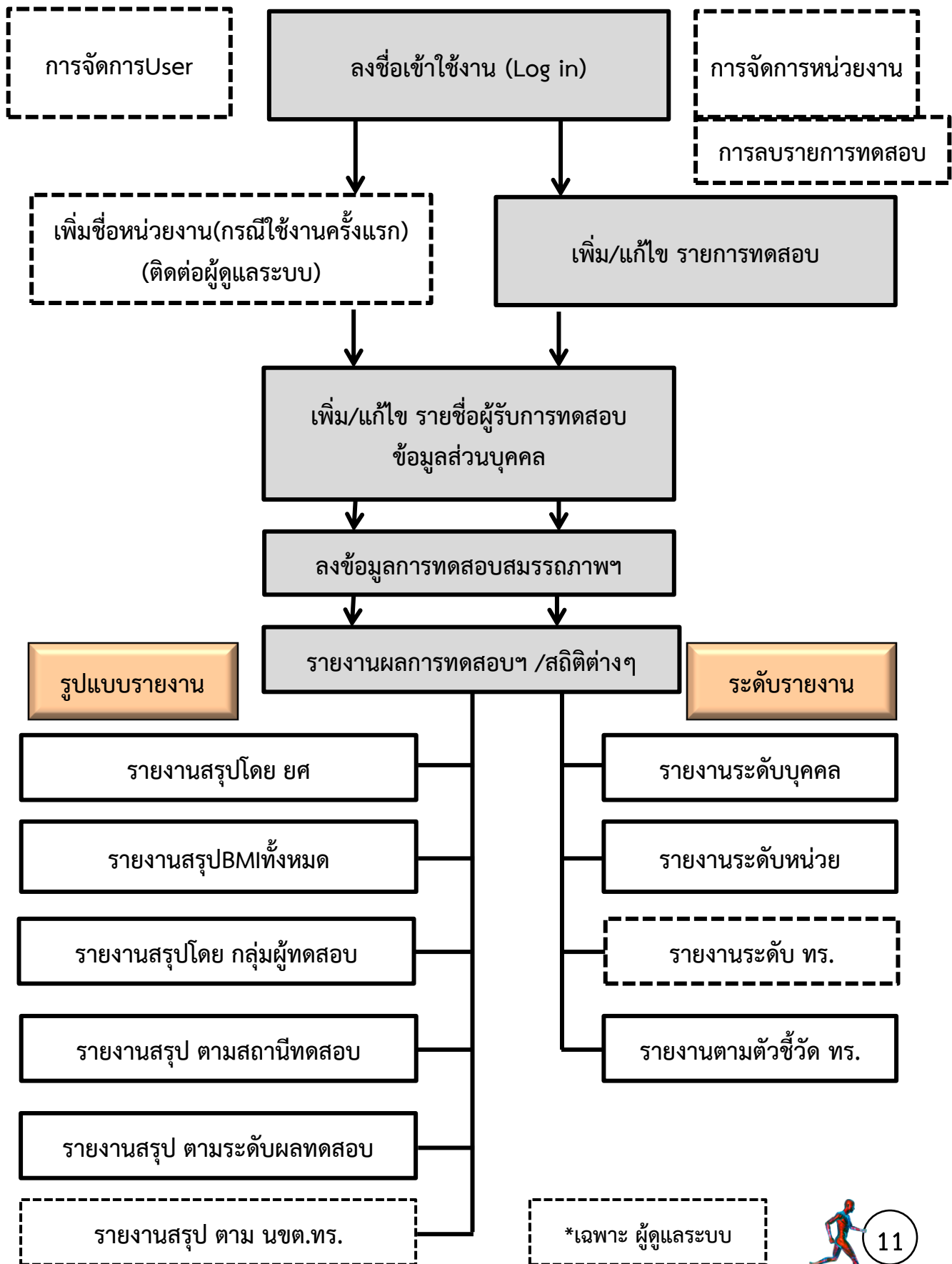
VER 1.0.0.170

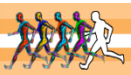
(ปรับปรุง 25 กุมภาพันธ์ 2562)





## 2.1 ภาพรวมโปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.





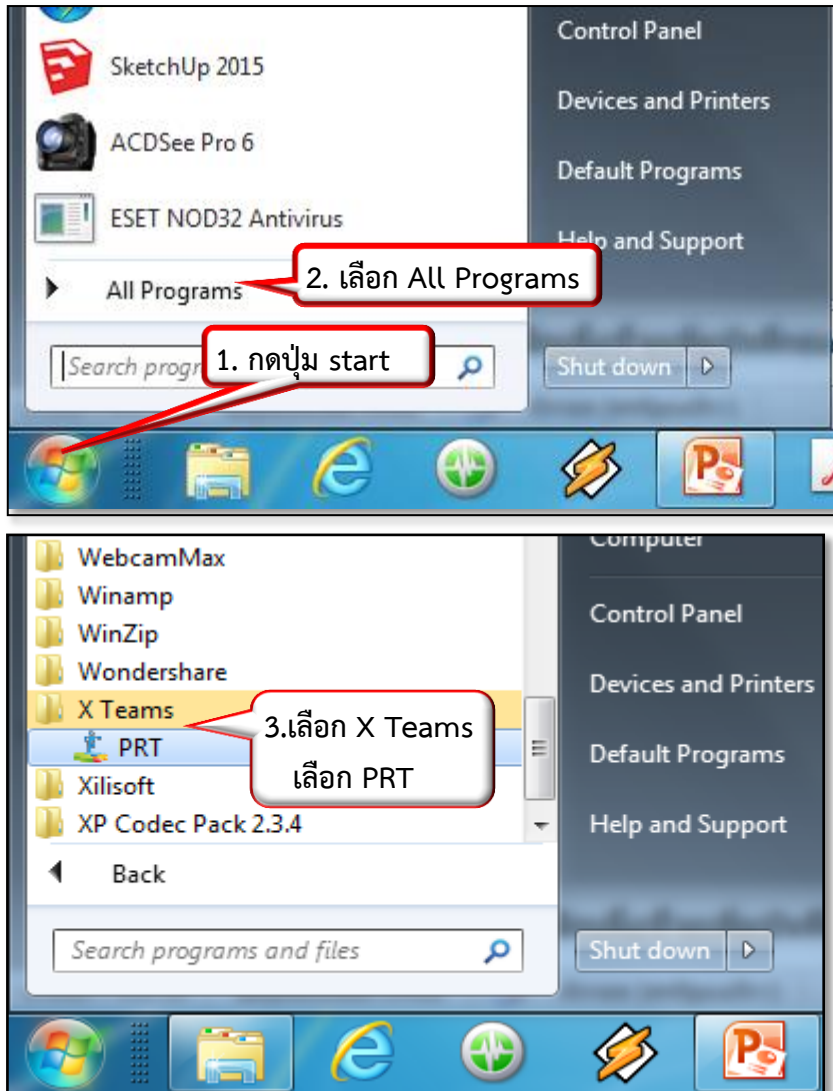
## 2.2 การเข้าใช้งานโปรแกรมระบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย

VER 1.0.0.170

สามารถเข้าใช้งานโปรแกรมได้ 2 ช่องทาง ได้แก่

1. การเข้าใช้งานโดยผ่านเมนูของโปรแกรม windows
2. การเข้าใช้งานโดยผ่าน Shortcut ที่หน้าจอ desktop

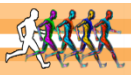
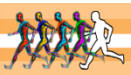
### 1. การเข้าใช้งานโดยผ่านเมนูของโปรแกรม windows



### 2. การเข้าใช้งานโดยผ่าน Shortcut ที่หน้าจอ Desktop

1. double click icon ชื่อ PRT ที่หน้าจอ Desktop



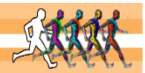
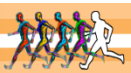


### การลงทะเบียน (Log in)เข้าใช้งานโปรแกรม

1. ป้อน User name  
และ Password

### 2.3 สรุปขั้นตอน กรณีใช้งานครั้งแรก (หลังจาก Log in)

Log in	
ขั้นตอน 1	เพิ่มชื่อหน่วยงาน(ติดต่อadmin)
ขั้นตอน 2	เพิ่มรายการทดสอบ/ ครั้งที่....
ขั้นตอน 3	เพิ่มรายชื่อ/ข้อมูลส่วนบุคคล
ขั้นตอน 4	ลงข้อมูล ผลการทดสอบ
ขั้นตอน 5	พิมพ์รายงานผลการทดสอบ / สถิติ



## 2.4 การเพิ่มรายการทดสอบ(ครั้งที่ทดสอบ)

**\*\*กรณีใช้งานโปรแกรมครั้งแรก ก่อนที่จะเพิ่ม รายการทดสอบ  
ควรดำเนินการ เพิ่มชื่อหน่วยรับการทดสอบก่อน(ติดต่อผู้ดูแลระบบ)**

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพเรือ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2564)

1. เลือกเมนู รายการหลัก

2. เลือกรายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

3. เลือก เพิ่มรายการทดสอบสมรรถภาพทางกายใหม่

รายการหลัก

- ↓ ลงข้อมูลการ
- รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
- ↓ เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย
- กำหนดผู้ใช้งานระบบ
- ค้นหาการทดสอบรายบุคคล

เพิ่มรายการทดสอบสมรรถภาพทางกายใหม่

แก้ไขรายการทดสอบสมรรถภาพทางกายเก่า

ลบรายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ไม่ได้ร่วมทดสอบ

ไม่เข้าเกณฑ์

หมาย	คำาหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
------	---------	------	---------	------

ข้อควรระวัง ก่อนเริ่มขั้นตอน 4

ควรตรวจสอบการสร้างรายการทดสอบซ้ำกัน

เพิ่มข้อมูลครั้งที่ทำการทดสอบ

ค้นหาโดย ปี.ป. ค้นหาโดยพื้นที่ ค้นหาโดย นชด.ทร.

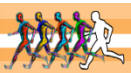
60 ทุกพื้นที่ ทุก นชด.ทร.

รายการทดสอบ จำนวน 389 ครั้ง

4. กดปุ่ม เพิ่มรายการทดสอบใหม่


HeaderID	หน่วยรับการทดสอบ	นชด.ทร.	พื้นที่	ครั้งที่	จำนวนกำลังพล	จำนวนผู้ลงทะเบียน	วันที่ทดสอบ	ตั้งแต่วันที่	ถึงวันที่	ปี.ป.
199	กกง.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/60	18		14	25 ม.ค.60	25 ม.ค.60	60
511	กกง.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	2/60			17	28 มี.ค.60	28 มี.ค.60	60
115	กคป.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล				26	27 ม.ค.60	27 ม.ค.60	60
506	กคป.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล				34	30 มี.ค.60	30 มี.ค.60	60
499	กคพศ.รฐท.พง.ทรภ.3	ทรภ.3	พื้นที่ภาคใต้ฝั่งตะวันตก	2/60	20	20	20	7 มี.ค.60	28 มี.ค.60	60
442	กคพศ.รฐท.สช.ทรภ.2	ทรภ.2	พื้นที่ภาคใต้ฝั่งตะวันออก	2/60	38	4	2	28 มี.ค.60	5 ก.ค.60	60
98	กคพศ.รฐท.สส.	รฐท.สส.	พื้นที่สัดหีบและภาคตะวันออก	1/60	109	109	98	29 พ.ย.59	30 พ.ย.59	60
399	กคพศ.รฐท.สส.	รฐท.สส.	พื้นที่สัดหีบและภาคตะวันออก	2/60	110	1	1	3 ส.ค.60	4 ส.ค.60	60
460	กคส.รฐท.พง.ทรภ.3	ทรภ.3	พื้นที่ภาคใต้ฝั่งตะวันตก	2/60	48	48	48	7 มี.ค.60	28 มี.ค.60	60
102	กคส.รฐท.สส.	รฐท.สส.	พื้นที่สัดหีบและภาคตะวันออก	1/60	167	165	153	7 ธ.ค.59	8 ธ.ค.59	60
394	กคส.รฐท.สส.	รฐท.สส.	พื้นที่สัดหีบและภาคตะวันออก	2/60	167	0	0	14 ก.ค.60	14 ก.ค.60	60
280	กคค.อรม.อร.	อร.	พื้นที่สัดหีบและภาคตะวันออก	2/60	35	35	33	4 ก.ค.60	6 ก.ค.60	60
209	กคค.สท.ทร.	สท.ทร.	พื้นที่สัดหีบและภาคตะวันออก	1/60	15	13	13	8 มี.ค.60	15 มี.ค.60	60
278	กคค.พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	2/60	216	200	192	14 มี.ค.60	14 มี.ค.60	60

ปิดหน้าต่าง





เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

### เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

หน่วยงาน  

ครั้งที่ทำการทดสอบ  \*\*\*เช่น 1/2558 หรือ 1/58

วันที่เริ่มทดสอบ  

ทดสอบถึงวันที่  

มี จนท.สายแพทย์ร่วมตรวจ หรือไม่?

มี  ไม่มี

5. กดปุ่ม ค้นหาเพื่อเลือกหน่วยงาน

เลือกหน่วยงาน

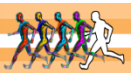
- 1 ส่วนบัญชาการ
- 1 ส่วนกำลังรบ
- 1 ส่วนยุทธบริการ
  - 2 อร.
  - 2 วศ.ทร.
  - 2 อล.ทร.
  - 2 ชย.ทร.
  - 2 สภ.ทร.
  - 2 สก.ทร.
  - 2 พร.ทร.
  - 2 **พช.ทร.**
  - 2 ขส.ทร.
  - 2 อส.
- 1 ส่วนการศึกษ
- 1 หน่วยเฉพาะ

6. ค้นหาหน่วยงานหลัก

ค้นหาหน่วยงาน

ชื่อย่อหน่วย	ชื่อเต็มหน่วย	เลือกหน่วยงาน
6. กองบังคับการศูนย์การจัดหาวัสดุ		เลือกหน่วยงาน
6. แผนกจัดหา		เลือกหน่วยงาน
6. แผนกพลาธิการ		เลือกหน่วยงาน
DepartmentID=574 (พื้นที่ลิดติมและภาคตะวันออก)		
5. กองการเงิน		เลือกหน่วยงาน
5. กองบังคับการกองการเงิน		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกบัญชี		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกควบคุมการเบิกจ่าย		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกปรับจ่ายเงิน		เลือกหน่วยงาน
5. แผนกเงินรายได้		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายพัฒนาคุณภาพและยุทธศาสตร์		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายสนับสนุน		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายบริการสุขภาพ		เลือกหน่วยงาน
4. ฝ่ายการพยาบาล		เลือกหน่วยงาน
3. รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.		เลือกหน่วยงาน
3. กกป.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. กวส.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. ศทก.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. วพร.ศวก.พร.		เลือกหน่วยงาน
3. รร.บวค.ศวก.พร.		เลือกหน่วยงาน

7. เลือกหน่วยงานย่อย



เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

เพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่

หน่วยงาน

ครั้งที่ทำการทดสอบ

วันที่เริ่มทดสอบ

ทดสอบถึงวันที่

มี จนท.สายแพทย์ร่วมตรวจ หรือไม่?  
 มี  ไม่มี

8. ป้อนครั้งที่ทำการทดสอบ

9. กดปุ่ม เพื่อใส่ข้อมูลวันที่เริ่มทดสอบ

10. กดปุ่ม เพื่อใส่ข้อมูลวันที่สิ้นสุด

11. เลือก มี/ไม่มี จนท.สายแพทย์

12. กดปุ่ม บันทึกข้อมูล

หมายเหตุ : ข้อมูลใน หน้าต่างเพิ่มข้อมูลการทดสอบใหม่ เช่น วันที่ทำการทดสอบ สามารถเปลี่ยนแปลงแก้ไข ได้ในภายหลัง

แก้ไขครั้งที่ทำการทดสอบ

ค้นโดย ปี.ป.  ค้นโดยพื้นที่  ค้นโดย นชด.พร.

ค้นโดยครั้งที่  ทุกครั้ง  ครั้งที่ 1  ครั้งที่ 2  ครั้งที่ 3

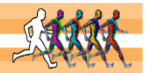
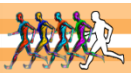
รายการทดสอบ จำนวน 21 ครั้ง

HeaderID	หน่วยรับการทดสอบ	สายการบังคับบัญชา	นชด.พร.	พื้นที่	ครั้งที่	จำนวนกำลังพล	จำนวนผู้ลงทะเบียน	จำนวนผู้เข้าทดสอบ	ตั้งแต่วันที่	ถึงวันที่	ปี.ป.	
2794	รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.	รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	15 ม.ค.63	16 ม.ค.63	63	แก้ไขข้อมูล
2669	รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร.	รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร. ; พร.	พร.	พื้นที่สททและภาคตะวันออก	1/63	2,062	592	535	6 ม.ค.63	17 ม.ค.63	63	แก้ไขข้อมูล
2766	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร.	รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้า พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	2,088	0	0	21 ม.ค.63	24 ม.ค.63	63	แก้ไขข้อมูล
2777	ร.นวก.ศวท.พร.	ร.นวก.ศวท.พร. ; ศวก.พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	27 ม.ค.63	27 ม.ค.63	63	แก้ไขข้อมูล
2780	วพร.ศวท.พร.	วพร.ศวท.พร. ; ศวก.พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	27 ม.ค.63	27 ม.ค.63	63	แก้ไขข้อมูล
2770	...	...	...	...	1/63	0	0	0	27 ม.ค.63	20 ม.ค.63	63	แก้ไขข้อมูล

หน่วยทดสอบ  นชด.พร.  รายการทดสอบ  กำลังพลรวมทั้งสิ้น  รวมผู้ลงทะเบียน  รวมเข้าทดสอบ

13. จะพบข้อมูลครั้งที่ทำการทดสอบ

เสร็จสิ้น การสร้าง ครั้งที่... ทดสอบ



## 2.5 การเพิ่มรายชื่อและข้อมูลพื้นฐาน รายบุคคล

กรณีใช้งานโปรแกรมครั้งแรก ก่อนที่จะเพิ่มรายชื่อข้อมูลรายบุคคล ควรดำเนินการดังนี้

1. เพิ่มชื่อหน่วยรับการทดสอบ(\*\*ติดต่อผู้ดูแลระบบ) และ
2. เพิ่มรายการทดสอบใหม่(ครั้งที่ทดสอบ....)

### ขั้นตอนการป้อนข้อมูล รายบุคคล

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last)

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ  ครั้งที่

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล  Header ID.

1. กดปุ่ม เพื่อเลือกหน่วย และ ครั้งที่ ทำการทดสอบ

ทั้งหมด  รองลงข้อมูล  
 ผ่านเกณฑ์  ไม่ผ่านเกณฑ์  
 ไม่ได้ร่วมทดสอบ  ไม่เข้าเกณฑ์

หมาย	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ

เลือกครั้งที่ทำการทดสอบ

ค้นโดย ปี งบประมาณ.  ค้นโดยพื้นที่  ค้นโดย นชด.พร.  ค้นโดยครั้งที่

ทุกครั้ง  ครั้งที่ 1  ครั้งที่ 2  ครั้งที่ 3  ครั้งที่ 4

2. เลือกเงื่อนไข การค้นหา

รายการทดสอบ จำนวน 21 ครั้ง

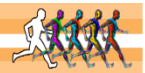
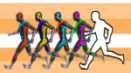
HeaderID	หน่วยรับการทดสอบ	สายการบังคับบัญชา	นชด.พร.	พื้นที่	ครั้งที่	จำนวนกำลังพล	จำนวนผู้ลงทะเบียน	จำนวนผู้เข้าทดสอบ	ตั้งแต่วันที่	ถึงวันที่	ปี งบ.	
2795	รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.	รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	15 ม.ค.63	16 ม.ค.63	63	เลือกรายการ
2669	รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร.	รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร.	พร.	พื้นที่ สังกัดโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า	1/63	2,062	592	535	6 ม.ค.63	17 ม.ค.63	63	เลือกรายการ
2766	รพ.สมเด็จพระปิยะบุรินทร์ พร.	รพ.สมเด็จพระปิยะบุรินทร์ พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	27 ม.ค.63	27 ม.ค.63	63	เลือกรายการ
2777	ร.ร.นวก.ศวท.พร.	ร.ร.นวก.ศวท.พร. ; พวท.พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	27 ม.ค.63	27 ม.ค.63	63	เลือกรายการ
2780	วพร.ศวท.พร.	วพร.ศวท.พร. ; ศวท.พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	27 ม.ค.63	27 ม.ค.63	63	เลือกรายการ
2779	ศทก.พร.	ศทก.พร. ; พร.	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	27 ม.ค.63	30 ม.ค.63	63	เลือกรายการ
2788	สำนักงานผู้บังคับบัญชา นก.พร.	สำนักงานผู้บังคับบัญชา นก.พร. ...	พร.	พื้นที่ กทม.และปริมณฑล	1/63	0	0	0	30 ม.ค.63	30 ม.ค.63	63	เลือกรายการ

3. เลือกหน่วยและครั้งที่ทดสอบ ตามต้องการ

4. กดปุ่มเลือกรายการ

หน่วยทดสอบ: 20 หน่วย | นชด.พร.: 1 นชด.พร. | รายการทดสอบ: 21 ครั้ง | กำลังพลรวมทั้งสิ้น: 4,385 คน | รวมผู้ลงทะเบียน: 664 คน | รวมผู้เข้าทดสอบ: 594 คน

Copy to Excel | ปิดหน้าต่างนี้



โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:40:54) - [ลงชื่อผู้]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานแผนก รายงานสรุปผลการปฏิบัติ สรุปผลการปฏิบัติ แบบรายงานส่ง พร.

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (15 ม.ค.63 - 16 ม.ค.63) ครั้งที่: 1/63

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID: 2795

ทั้งหมด รอลงข้อมูล

ผ่านเกณฑ์ ไม่ผ่านเกณฑ์

ไม่ได้ร่วมทดสอบ ไม่เข้าเกณฑ์

สรุผลการทดสอบครั้งนี้

เพิ่มรายชื่อ คัดลอกรายชื่อ จัดลำดับรายชื่อ

ลบข้อมูลการทดสอบรายบุคคล

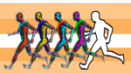
ผู้ใช้งาน: ... ลีเชียว User: admin Role: ... Dept: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ (งานกำลังพล) \*\* ออกแบบและพัฒนาระบบโดย : พ.จ.อ.ทินิจ คำเครือ แผนกสารสนเทศ รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พร...

5. จะปรากฏ ข้อมูลหน่วยงานที่ได้เลือกไว้แล้ว  
กรณีใช้งานครั้งแรกจะไม่มีข้อมูลบุคคลของหน่วย

6. กดปุ่ม เพิ่มรายชื่อ  
(กรณีไม่เคยมีรายชื่อในโปรแกรม)  
- กรณีนี้จะเพิ่มรายชื่อได้ครั้งละ 1 คน

หรือกดปุ่ม คัดลอกรายชื่อ  
(กรณีเคยมีรายชื่อในโปรแกรมแล้ว)  
- กรณีนี้ จะเพิ่มรายชื่อจากรายการทดสอบครั้งที่ผ่านมา  
ได้ ครั้งละ หลายๆ คน

การเพิ่มรายชื่อโดยนำเข้าเป็นกลุ่มรายชื่อเป็นจำนวนมากๆ สามารถ นำรายชื่อเข้าโปรแกรม PRT ได้ จากไฟล์รายชื่อ (ชนิดไฟล์ excel) ซึ่งต้องจัดรูปแบบ ไฟล์ตามที่กำหนด โดยติดต่อ admin เป็นผู้นำเข้าไฟล์ให้



กรณีกดปุ่ม เพิ่มรายชื่อ ให้กรอกข้อมูลรายละเอียดผู้รับการทดสอบ

ผู้รับการทดสอบ

รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (15 ม.ค.63 - 16 ม.ค.63)

รายละเอียดผู้รับการทดสอบ

\*\*เมื่อป้อน ตัวประชาชน/หมายเลขประจำตัว > ให้อัตโนมัติ\*\*

7. กดปุ่ม เลือกคำนำหน้า/ยศ

8. พิมพ์ ชื่อ

9. พิมพ์ นามสกุล

คำนำหน้า/ยศ ร.อ. ชื่อ ปรีชา นามสกุล สีเขียว

เพศ M อายุ 54 ว/ด/ป เกิด 11 ธ.ค.09

10. กดปุ่มเลือกอายุ

11. กดปุ่มเลือก ว/ด/ป เกิด

กลุ่มการทดสอบ ชาย อายุ 50-54 รหัสกลุ่ม M7

วันที่ทดสอบ 16 ม.ค.63

12. กดปุ่ม เลือก วันที่ทดสอบ

หมายเลขประจำตัวประชาชน 3-4104-00276-45-4

13. ป้อนข้อมูลส่วนบุคคล

หมายเลขประจำตัว 2286800005

ตำแหน่ง ผช.กพ.กอ.รพ.ทร.กรุงเทพ พร.

แผนก งานกำลังพล

กอง รพ.ทร.กรุงเทพ พร.

14. กดปุ่ม บันทึกข้อมูล

บันทึกข้อมูล | ปิดหน้าต่าง

กรณี มีข้อมูลเดิมของบุคคลอยู่แล้ว เมื่อป้อน ยศ , ชื่อ , สกุล ครบแล้ว ให้กดปุ่ม Tab บน keyboard วันเกิด/เลขประชาชน/เลขประจำตัว ทร. จะปรากฏอัตโนมัติ

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last U

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (15 ม.ค.63 - 16 ม.ค.63) ครั้งที่ 1/.63

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID. 2795

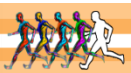
ทั้งหมด (1)
  รอลงข้อมูล (0)

ผ่านเกณฑ์ฯ (0)
  ไม่ผ่านเกณฑ์ฯ (0)

ไม่ได้ร่วมทดสอบ (1)
  ไม่เข้าเกณฑ์ฯ (0)

หมายเลข	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
▶ 312661	ร.อ.	ปรีชา	สีเขียว	54

15. แสดงรายชื่อบุคคล ที่ได้เพิ่มเข้ามา

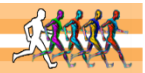
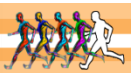


## 2.6 การเพิ่มรายชื่อ (กรณีต้องการเพิ่มครั้งละหลายรายชื่อพร้อมกัน)

กรณีหน่วยที่เคยมีรายชื่อผู้ทดสอบฯ อยู่แล้วในโปรแกรมในครั้งที่ผ่านมา ในการเพิ่มรายชื่อครั้งต่อไป สามารถ เพิ่มรายชื่อที่มีเดิมอยู่แล้วพร้อมข้อมูลรายบุคคล มาแสดงในครั้งต่อไป ดังนี้

The screenshot shows a web application for physical fitness testing. The interface includes a header with the system name and version, a navigation menu, and a main content area. On the left, there is a list of testees with columns for name, ID, and age. The main content area displays a detailed form for a specific testee, including fields for personal information, physical examination results, and a list of test results. A red callout box with a white background and a red border points to the 'เพิ่มรายชื่อ' (Add list) button at the bottom left of the interface.

**1. กดปุ่ม คัดลอกรายชื่อ**



**การเพิ่มรายชื่อ**  
(กรณีต้องการเพิ่มครั้งละหลายรายชื่อพร้อมกัน)

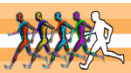
รายชื่อผู้เข้าทดสอบสมรรถภาพทางกาย รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. ครั้งที่แล้ว (ครั้งที่ 2/62)

chk	ที่	ตำแหน่ง	ชื่อ	นามสกุล	เพศ	อายุ	หมายเหตุ
<input type="checkbox"/>	1	น.อ.	...	หงศ์อนันต์	M	58	
<input type="checkbox"/>	15	ว่าที่ น.อ.	...	ไสยอรรด	M	56	
<input type="checkbox"/>	18	น.ต.	...	ประมวลทรัพย์	M	59	
<input type="checkbox"/>	21	น.ต.	...	น้อยเจริญ	M	59	
<input type="checkbox"/>	33	ว่าที่ น.ต.	...	เจริญสุข	M	54	
<input type="checkbox"/>	46	ร.อ.หญิง	...	ทองมลิวรรณ	F	49	
<input type="checkbox"/>	48	ว่าที่ ร.อ.	...	หนูเทพย์	M	52	
<input type="checkbox"/>	50	ว่าที่ ร.อ.	...	หึงสุข	M	53	
<input type="checkbox"/>	51	ร.ท.	...	ทงงค์	M	51	
<input type="checkbox"/>	53	ร.ท.	...	ยุบรัมย์	M	45	
<input type="checkbox"/>	54	ร.ท.	...	แป้นแก้ว	M	47	
<input type="checkbox"/>	55	ร.ท.	...	รอดฉ่ำ	M	47	
<input type="checkbox"/>	59	ว่าที่ ร.ท.	...	พันธ์วิไล	M	48	
<input type="checkbox"/>	63	ร.ต.	...	จุมมา	M	41	
<input type="checkbox"/>	64	ร.ต.	...	ห้อมล้อม	M	57	
<input type="checkbox"/>	65	ร.ต.	...	กษมตะเสน	M	32	
<input type="checkbox"/>	66	ว่าที่ ร.ต.	...	สะชาโต	M	63	
<input type="checkbox"/>	68	ว่าที่ ร.ต.	...	...	M	44	
<input type="checkbox"/>	79	พ.จ.อ.	...	อนทรศรีสุข	M	46	
<input type="checkbox"/>	105	พ.จ.อ.	...	เสาร์ท			

เลือกทั้งหมด      ลงข้อมูลไว้แล้ว 166 ชื่อ / ไม่มีรายชื่อที่คัดลอก      บันทึกข้อมูลการคัดลอกรายชื่อ

**ข้อควรระวัง** เมื่อคัดลอกข้อมูลรายชื่อเดิมมาแล้ว หลังจากนั้นควรตรวจสอบข้อมูลรายบุคคลที่อาจเปลี่ยนแปลง เช่น ยศ หรือ อายุ





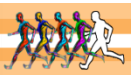
# ส่วนที่ 3 วิธีป้อนข้อมูลการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย

## โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพอเรือ

VER 1.0.0.170

(ปรับปรุง 25 ก.พ. 62 )





## 3.1 ข้อควรระวังในการลงข้อมูล ผลการทดสอบ

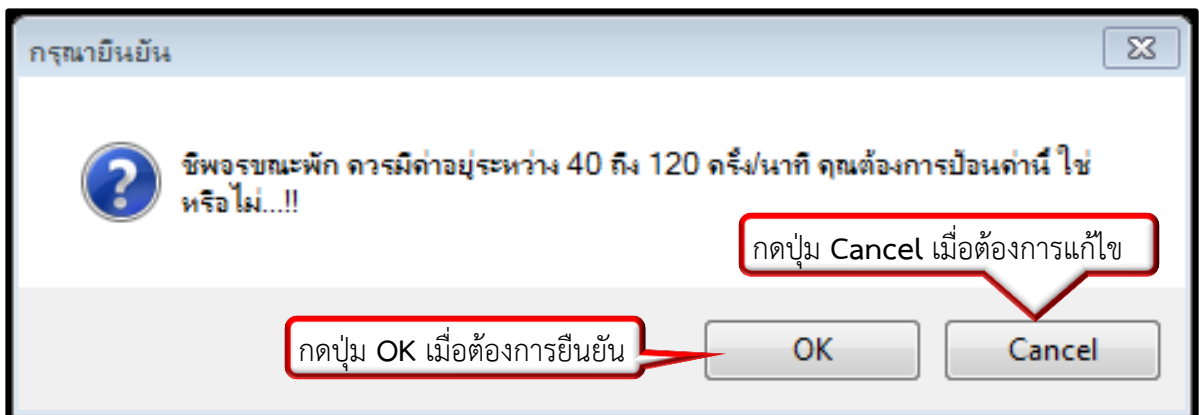
โปรแกรมจะทำการตรวจสอบค่าที่ป้อน ในขั้นตอนที่ 3 – 12 (หน้า 25)

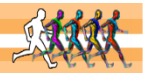
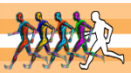
เพื่อเตือนให้ผู้ป้อนข้อมูลยืนยันข้อมูลที่ป้อน โดยจะแสดง

ข้อความเตือน หากค่าที่ป้อนต่ำกว่า หรือ สูงกว่า ค่าที่กำหนด ดังนี้

1. ค่าชีพจรขณะพัก ( ค่าระหว่าง 40-120 ครั้ง/นาที)
2. ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (ค่าระหว่าง 90-200 มม.ปรอท)
3. ค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (ค่าระหว่าง 50-160 มม.ปรอท)
4. ค่าน้ำหนักตัว (ค่าระหว่าง 45-120 กก.)
5. ค่าส่วนสูง (ค่าระหว่าง 150-200 ซม.)
6. ค่าเส้นรอบเอว (ค่าระหว่าง 50-200 ซม.)
7. ค่าความอ่อนตัว (ค่าระหว่าง -20 ถึง 30 ซม.)
8. ค่าลูกนั่ง (ค่าระหว่าง 0-60 ครั้ง)
9. ค่าดันพื้น (ค่าระหว่าง 0-60 ครั้ง)
10. ค่าวิ่ง (ค่าระหว่าง 8-30 นาที) หรือ ค่าเดินเร็ว เพียง 1 อย่าง

ตัวอย่าง ข้อความแจ้งเตือน การป้อนค่าชีพจรขณะพัก





### 3.2 การป้อนข้อมูลการทดสอบ (โปรดอ่านข้อควรระวังในการลงข้อมูล)

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:40:54) - [ลงข้อมูล]

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานผนวก ก รายงานสรุปผลการปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: ร.ท.ทหารเรือกรุงเทพ พ.ร. (15 ม.ค.63 - 16 ม.ค.63)    ครั้งที่: 1/63

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล    Header ID: 2699

เลือกข้อมูลบุคคล    ลงข้อมูลการทดสอบ

หมายเลขทดสอบ: 30    ชื่อ: ร.อ.ปรีชา สีเขียว

**2. กดปุ่ม ลงข้อมูลการทดสอบ**

ทั้งหมด (200)    รอลงข้อมูล (106)

ไม่ผ่านเกณฑ์ (3)    ไม่เข้าเกณฑ์ (75)

หมายเลข	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
303002	ร.อ.	ประสาน	บุญประสงค์	52
303003	ร.อ.	ปรีชา	สีเขียว	54
303005	ร.อ.	วินัย	ล้ำชัยภูมิ	53
303006	ร.อ.	ศักดิ์รินทร์	อ่อนโคกสูง	55
303007	ร.อ.	สมาน	ปาจารา	54
303009	ร.อ.	พิสดินทร์	มีจันท	50
303000	ร.อ.	นริศ	ขุนทอง	52

ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว    น้ำหนักตัว    ส่วนสูง    ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)    เส้นรอบเอว    สัดส่วนระหว่างเอวและส่วนสูง (WHtR)    ไขมันใต้ผิวหนัง

**1. เลือกรายชื่อ**

ป้อนผลการทดสอบสมรรถภาพ

หมายเลขทดสอบ: 85997    ชื่อ: ร.อ.ปรีชา สีเขียว    กลุ่มการทดสอบ: ชาย อายุ 50-54 ปี    อายุ: 52    เพศ: M

วันที่ทดสอบ: 17 ม.ค.61

**การตรวจสุขภาพเบื้องต้น (Physical Examination and Health)**

ชีพจรขณะพัก	86	ครั้ง/นาที	ระดับ	3	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	60-100
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว	129	มม.ปรอท	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	120-129
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว	72	มม.ปรอท	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	80-84
น้ำหนักตัว	78.00	กิโลกรัม	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	54.10 - 67.23
ส่วนสูง	171.00	เซนติเมตร	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	165.00 - 176.00
ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)	26.67	กิโลกรัม/เมตร <sup>2</sup>	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	18.50-22.99
เส้นรอบเอว	88.00	เซนติเมตร	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	76.00 - 102.00
สัดส่วนระหว่างเอวและส่วนสูง (WHtR)	0.51		ระดับ	1	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	0.41 - 0.50
ไขมันใต้ผิวหนัง		เปอร์เซ็นต์	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	11.00-22.00

**สมรรถภาพทางกาย (Health-Related Physical Fitness)**

ความอ่อนตัว	14.00	วินาที	ระดับ	4	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	10-15
ลูกนั่ง 1 นาที	48	ครั้ง/นาที	ระดับ	5	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	20-40
ดันพื้น 1 นาที	37	ครั้ง/นาที	ระดับ	5	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	20-40
วิ่ง 2.4 กม.	14.04	นาที	ระดับ	5	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	10-15
ความสามารถในการใช้ออกซิเจนสูงสุด (VO2peak)	37.90	มล./กก./นาที	ระดับ	5	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	30-40
เดินเร็ว 3.2 กม.		นาที	ระดับ	0	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	10-15

หมายเหตุ: เคยผ่าตัดใส่เหล็กที่ต้นขาซ้าย เมื่อปี พ.ศ.2558

**13. ใส่รายละเอียดอื่นๆ(ถ้ามี)**

**3. ป้อนค่า ชีพจรขณะพัก กดปุ่ม Enter บน keyboard ขึ้นตอน 3-12**

**4. ป้อน ค่าความดันโลหิต ขณะหัวใจบีบตัว**

**5. ป้อน ค่าความดันโลหิต ขณะหัวใจคลายตัว**

**6. ป้อน ค่าน้ำหนัก**

**7. ป้อน ค่าส่วนสูง**

**8. ป้อนค่าเส้นรอบเอว**

**9. ป้อนค่า ความอ่อนตัว**

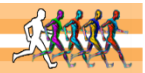
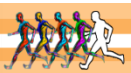
**10. ป้อนค่า ลูกนั่ง**

**11. ป้อนค่า ดันพื้น**

**12. ป้อนค่า วิ่ง หรือ ค่าเดินเร็ว**

**14. กดปุ่ม Save**    **15. กดปุ่ม OK**

ผลการปฏิบัติ: Save ข้อมูลเรียบร้อยแล้ว    OK



## การแสดงผลงานสถานะรายชื่อผลการทดสอบ

โปรแกรมจะแสดงสถานะ การลงข้อมูลผลการทดสอบ ดังนี้

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:00)

รายงานหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.สมเด็จพระปิ่นเกล้าฯ พ.ร. (3 มิ.ย.62 - 7 มิ.ย.62) ครั้งที่: 2/62

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ หมายเลข Header ID: 2125

ทั้งหมด (2,248)     รอลงข้อมูล (263)  
 ผ่านเกณฑ์ฯ (419)     ไม่ผ่านเกณฑ์ฯ (139)  
 ไม่ได้ร่วมทดสอบ (8)     ไม่เข้าเกณฑ์ฯ (1,419)

หมายเลข	ตำแหน่ง	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
237942	น.อ.หญิง	ชนกนาถ	วีชรากร	49
237934	น.อ.หญิง	กุลศิริ	ธรรมโชติ	45
237954	น.อ.หญิง	เบญจพร	เรืองพานิช	44
237944	น.อ.หญิง	ติราภรณ์	บุญยรัตพันธ์	45
237964	น.อ.หญิง	ภาศรี	มหารมณ	44
237943	น.อ.หญิง	ณัฐจริย์	นาราวิโรจน์	51
237949	น.อ.หญิง	นวภรณ์	สัมประเสริฐ	57
237958	น.อ.หญิง	พริ้มเพรา	อัครางกูร ณ...	49
237970	น.อ.หญิง	รัชนิย์	วิโรจน์สกุลชัย	51

ผู้ใช้งาน: ร.อ.ปรีชา สีเขียว    User: admin    Role: administrators    Dept: รพ.ทร.กรุงเทพ พ.ร.(งาน...

## คำอธิบาย การแสดงผลงานการลงข้อมูล

ทั้งหมด (2,248)     รอลงข้อมูล (263)  
 ผ่านเกณฑ์ฯ (419)     ไม่ผ่านเกณฑ์ฯ (139)  
 ไม่ได้ร่วมทดสอบ (8)     ไม่เข้าเกณฑ์ฯ (1,419)

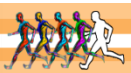
ทั้งหมด หมายถึง จำนวนรายชื่อรายบุคคลของหน่วยที่มีการเพิ่มรายชื่อเข้าไปทั้งหมด

ผ่านเกณฑ์ฯ หมายถึง จำนวนผู้รับการทดสอบ ที่ผ่านเกณฑ์ วึ่ง

( ค่าคะแนนวึ่ง ตั้งแต่ ค่าปกติ/ค่าปานกลาง ขึ้นไป)

รอลงข้อมูล หมายถึง จำนวนรายชื่อที่ลงข้อมูลบุคคล แต่ยังไม่ได้ลงข้อมูลการทดสอบ

ไม่เข้าเกณฑ์ หมายถึง จำนวนรายชื่อ ที่ไม่ได้ลงผลการทดสอบ วึ่ง



### 3.3 การตรวจสอบข้อมูลการทดสอบของหน่วย หลังจากการป้อนค่าเสร็จสิ้นแล้ว

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพเรือ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562)

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (8 ม.ค.62 - 28 ก.พ.62) ครั้งที่: 1/62

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID: 1590

ทั้งหมด (204)     รอลงข้อมูล (1)  
 ผ่านเกณฑ์ (136)     ไม่ผ่านเกณฑ์ (33)  
 ไม่ได้ร่วมทดสอบ (0)     ไม่เข้าเกณฑ์ (34)

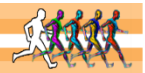
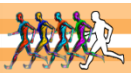
หมาย	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
182308	น.ท.หญิง	แสงดาว	การฤชยานิช	45
182504	น.ท.หญิง	สิริลักษณ์	วิระยุทธวิไล	44
182305	น.ท.หญิง	วิดิญา	หุดะเจริญ	39
182307	น.ท.หญิง	อรณิชชา	ผิวบัวเดือน	46
182309	ว่าที่ น.ท.	เชิดชัย		
203290	ว่าที่ น.ท.หญิง	ปิยมาภรณ์		
182511	น.ต.	ทินกร		
182315	น.ต.	เสนาะ		
182311	น.ต.	พนม		
182314	น.ต.	สาธิต	ฉวีสมบูรณ์	54

สรุปผลการทดสอบครั้งนี้

ผู้ใช้งาน : ร.อ.ปรีชา สีเขียว    User : admin    Role : administrators    Dept : รพ.ทร.กรุงเทพ พร.(จ

1. กดปุ่ม สรุปผล การทดสอบครั้งนี้



## จะแสดงข้อมูลสรุปการทดสอบในแต่ละสถานี

สรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของ รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. ครั้งที่ 1/62

แสดงตามกลุ่มชั้นยศ: --ทุกกลุ่มชั้นยศ--    แสดงตามชั้นยศ: --ทุกชั้นยศ--    แสดงตามเพศ: --ทุกเพศ--

ดัชนีมวลกาย (BMI)    ความอ่อนตัว (Flexibility)    ดันพื้น 1 นาที (Put up)    ลูกนั่ง 1 นาที (Sit up)    วิ่ง 2.4 กม. (Running)    เดินเร็ว 3.2 กม. (Walking)    สัดส่วนรอบเอว/ส่วนสูง (WHTR)

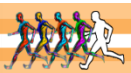
สรุปข้อมูลการทดสอบวิ่ง 2.4 กม. (Running)

ที่	กลุ่มการทดสอบ	ทั้งหมด (คน)	ผ่านเกณฑ์ (ระดับ 3,4,5)	ไม่ผ่านเกณฑ์ (ระดับ 1,2)	ระดับ 5 (ดีมาก)	ระดับ 4 (ดี)	ระดับ 3 (ปานกลาง)	ระดับ 2 (ต่ำ)	ระดับ 1 (ต่ำมาก)	ระดับ 0 (ไม่เข้าเกณฑ์ฯ)
1	ชาย อายุ 20-24 ปี	12	12		5	2	5			
2	ชาย อายุ 25-29 ปี	8	5	2	2	1	2		2	1
3	ชาย อายุ 30-34 ปี	9	8	1	3	2	3		1	
4	ชาย อายุ 35-39 ปี	13	9	4	3	2	4		4	
5	ชาย อายุ 40-44 ปี	23	14	4	5	4	5		4	5
6	ชาย อายุ 45-49 ปี	19	9	6	2	1	6	3	3	4
7	ชาย อายุ 50-54 ปี	23	15	3	4	3	8	1	2	5
8	ชาย อายุ 55-60 ปี	16	6	5	2	1	3	1	4	5
9	หญิง อายุ 20-24 ปี	5	5			5				
10	หญิง อายุ 25-29 ปี	11	6	2	4		2		2	3
11	หญิง อายุ 30-34 ปี	9	9		2	3	4			
12	หญิง อายุ 35-39 ปี	9	7		4	1	2			2
13	หญิง อายุ 40-44 ปี	15	12	1	4	4	4		1	2
14	หญิง อายุ 45-49 ปี	17	11	1	2	3	6	1		5
15	หญิง อายุ 50-54 ปี	5	3	1	1	1	1	1		1
16	หญิง อายุ 55-60 ปี	10	3	3	2		1	2	1	4
รวมผลการทดสอบทุกกลุ่ม		204	134	33	45	33	56	9	24	37

Copy to Excel

คำอธิบาย สรุปผลการทดสอบฯ (ตัวอย่าง ผลการทดสอบ วิ่ง 2.4 กม.)

- ทั้งหมด(คน) หมายถึง จำนวนผู้มาลงทะเบียนทั้งหมดของหน่วย 204 คน
- ผ่านเกณฑ์(ระดับ3,4,5) หมายถึง จำนวนผู้ผ่านเกณฑ์ วิ่ง จำนวน 134 คน
- ไม่ผ่านเกณฑ์(ระดับ 1,2) หมายถึง จำนวนผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์ วิ่ง จำนวน 33 คน
- ระดับ 0(ไม่เข้าเกณฑ์ฯ) หมายถึง จำนวนผู้ที่ไม่ได้ทดสอบ วิ่ง จำนวน 37 คน



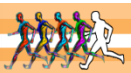
# ส่วนที่ 4 การแสดงผลรายงานการ ทดสอบ / สถิติต่างๆ

โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย  
กองทัพเรือ

VER 1.0.0.170

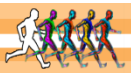
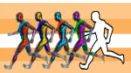
(ปรับปรุง 25 ก.พ.2562)





## 4.1 สรุปภาพรวม การแสดงรายงานผลการทดสอบ / สถิติ

	เมนูหลัก	เมนูย่อย		
1	รายงานสรุป-โดยยศ	ทุกชั้นยศ นายพลเรือ นายนาวา นายเรือ นายทหารชั้นผู้ใหญ่ นายทหารสัญญาบัตร นายทหารชั้นประทวน พันจ่า จ่า พลทหาร พลเรือน	-ทุกเพศ	-ผ่านเกณฑ์ -ไม่ผ่านเกณฑ์
2	รายงานสรุป-โดยBMI	แบบรวมผลทดสอบ แบบไม่รวมผลทดสอบ	BMI-ทั้งหมด	ต่ำกว่า 25 มากกว่าหรือเท่ากับ 25
3	รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ	ชาย 20-24 ชาย 25-29 ชาย 30-34 ชาย 35-39 ชาย 40-44 ชาย 45-49 ชาย 50-54 ชาย 55-60	หญิง 20-24 หญิง 25-29 หญิง 30-34 หญิง 35-39 หญิง 40-44 หญิง 45-49 หญิง 50-54 หญิง 55-60	
4	รายงานสรุป-การปฏิบัติ	ความอ่อนตัว ต้นพื้น 1 นาที ลูกนั่ง 1 นาที วิ่ง 2.4 กม.	ผ่านเกณฑ์ ไม่ผ่านเกณฑ์	
5	รายงานสรุปผลการปฏิบัติ	รายงานสรุปผลการปฏิบัติ(FM-PFT-003)		(ตามตัวชี้วัด ทร.)
6	รายงานผนวก ก	เพศชาย / หญิง เปรียบเทียบเกณฑ์ ทร.	แยกสถานี แยกระดับ	
7	รายงาน-สรุปผลการปฏิบัติ	แสดงรายงานในภาพรวม ทร. ตามปี งบประมาณ. ตามกลุ่มชั้นยศ ตามเพศ ตามสถานีการทดสอบ		
8	แบบรายงาน ส่ง พร.	ทั้งหมดในปี งบประมาณ.63 เฉพาะครั้งที่ 1/63 เฉพาะครั้งที่ 2/63	พิมพ์แบบฟอร์มนี้ ส่ง พร.	



## 4.2 การแสดงรายงานผลการทดสอบ/สถิติต่างๆ

### 4.2.1 รายงานผลการทดสอบ ส่วนบุคคล

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:40:54) - [ลงข้อมูล]

รายงานหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานผนวก ก รายงานสรุปผลการปฏิบัติ สรุปผลการปฏิบัติ แบบรายงานส่ง พร.

หน่วยงานที่รับการทดสอบ: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร. (16 ม.ค.61 - 22 ก.พ.61) ครั้งที่: 1/61

ค้นหาโดย ยศ ชื่อ นามสกุล Header ID: 670

ทั้งหมด (196) | รอลงข้อมูล (0)

ผ่านเกณฑ์ (123) | ไม่ผ่านเกณฑ์ (45)

ไม่ได้ร่วมทดสอบ (0) | ไม่เข้าเกณฑ์ (28)

แก้ไขข้อมูลบุคคล | ลงข้อมูลการทดสอบ | พิมพ์รายงานส่วนบุคคล (FM-PFT-004)

หมายเลขทดสอบ: 85997 ชื่อ: ร.อ. วันที่ทดสอบ: 17 ม.ค.61 กลุ่มการทดสอบ: ชาย อายุ: 52 เพศ: M

1. เลือกรายชื่อ

2. กดปุ่ม พิมพ์รายงานส่วนบุคคล

ความดันโลหิตและหัวใจคลายตัว	86.00	มม.ปรอท	อยู่ในเกณฑ์	เหมาะสม	ระดับ	5	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	60-80
น้ำหนักตัว	78.00	กิโลกรัม					ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	120-129
ส่วนสูง	171.00	เซนติเมตร					ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	80-84
ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)	26.67		อยู่ในเกณฑ์	อ้วนระดับ ๑	ระดับ	2	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง	54.10 - 67.23
เส้นรอบเอว	88.00	เซนติเมตร						18.50-22.99

### 3. แสดงแบบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ระดับบุคคล

Print

แบบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ส่วนบุคคล (FM-PFT-004)

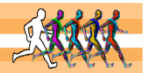
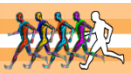
4. กดปุ่ม Print ถ้าต้องการพิมพ์ผลการทดสอบออกทาง Printer

แบบรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ระดับบุคคล  
กำลังพล รพ.กรุงเทพ พร. กองทัพอากาศ  
การทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล พร. ครั้งที่ ๑/๖๐

หมายเลขการทดสอบ: ๒๕๑๓๕๕ กลุ่มการทดสอบ: ชาย อายุ: ๕๐-๕๕ ปี ทดสอบเมื่อ: ๑๒ มิ.ค.๖๐  
ยศ-ชื่อ-นามสกุล: ร.อ.ปรีชา สีเขียว เพศ: ชาย อายุ: ๕๑ ปี  
หมายเลขประจำตัวประชาชน: ๓-๕๑๐๕-๐๒๗๖-๕๕๕ หมายเลขประจำตัว: ๒๒๘๘๐๐๐๕  
ตำแหน่ง: หัวหน้างานเวชระเบียน รพ.กรุงเทพ พร. หน้าที่: ปฏิบัติงานด้านงานเวชระเบียนผู้ป่วย  
แผนก: งานเวชระเบียน กอง: รพ.ทหารเรือกรุงเทพ พร.

รายการตรวจวัด/ทดสอบ	ผลตรวจวัด/ทดสอบ	ช่วงค่าปกติ/ค่าปานกลาง
สุขภาพเบื้องต้น (Physical Health)	ค่าที่ได้ หน่วย	อยู่ในเกณฑ์ระดับ อยู่ระหว่าง หน่วย
๑. ส่วนสูง (Body Height)	๑๗๐.๐ เซนติเมตร	
๒. น้ำหนักตัว (Body Weight)	๗๒.๕๐ กิโลกรัม	อ้วนระดับ ๑ ๑๓.๕๗ - ๒๖.๕๔ กิโลกรัม
๓. เส้นรอบเอว (Waist Circumference)	๙๐ เซนติเมตร	ปกติ <=๙๐ เซนติเมตร
๔. ชีพจรขณะพัก (Resting Heart Rate)	๗๕ ครั้ง/นาที	๓ ๖๐-๘๐ ครั้ง/นาที
๕. ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว (Systolic pressure)	๑๑๘ มม.ปรอท	๕ ๑๒๐-๑๒๙ มม.ปรอท
๖. ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว (Diastolic pressure)	๗๖ มม.ปรอท	๕ ๘๐-๘๙ มม.ปรอท
๗. ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index)	๒๕.๐๕ กิโลกรัม/ม <sup>๒</sup>	๒ ๑๘.๕๐-๒๒.๙๙ กิโลกรัม/ม <sup>๒</sup>
๘. สัดส่วนระหว่างเอวและส่วนสูง (Weight to Height Ratio)	๐.๕๓ เซนติเมตร	๑ < ๐.๕๐ เซนติเมตร
สมรรถภาพทางกาย (Health - Related Physical Fitness)	ค่าที่ได้ หน่วย	อยู่ในเกณฑ์ระดับ อยู่ระหว่าง หน่วย
๙. ความอ่อนตัวของร่างกาย / นิ่งงอตัวเหยียดแขน	๑๖.๐๐ เซนติเมตร	๕ ๕.๕๑-๗.๕๐ เซนติเมตร
๑๐. ความทนทานของกล้ามเนื้อท้อง / ลุกนั่ง ๑ นาที	๔๕ ครั้ง/นาที	๕ ๒๖-๒๙ ครั้ง/นาที
๑๑. ความทนทานของกล้ามเนื้อแขน / ดันพื้น ๑ นาที	๓๗ ครั้ง/นาที	๕ ๒๐-๒๕ ครั้ง/นาที
๑๒. ความทนทานของระบบหายใจ/หลอดเลือด / วิ่ง ๒.๕ กม.	๑๑.๓๕ นาที	๕ ๑๕.๕๐-๑๗.๒๒ นาที
๑๓. ความสามารถในการใช้ออกซิเจนสูงสุด (VO <sub>2</sub> peak)	๔๖.๐๙ มล./กก./นาที	๕ ๓๑.๕๕-๓๔.๖๖ มล./กก./นาที

การทดสอบสมรรถภาพทางกาย (Health Related Physical Fitness Test)	เปรียบเทียบในกลุ่ม ชาย อายุ ๕๐-๕๕ ปี					
	ค่าต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย	ค่าสูงสุด	ค่าที่ได้	เปอร์เซ็นต์ไทล์	ลำดับที่
นิ่งงอตัวเหยียดแขน (Sit and Reach)	๔.๐๐	๓๓.๕๕	๒๕.๐๐	๑๖.๐๐	๙.๕๕	๕/๒๒
ลุกนั่ง ๑ นาที (1 min. Sit up)	๑๘	๓๔	๔๘	๔๕	๙.๕๕	๓/๒๒
ดันพื้น ๑ นาที (1 min. Push up)	๑๕	๓๒	๖๐	๓๗	๙.๕๕	๓/๒๒
วิ่ง ๒.๕ กม. (2.4 km. Running)	๑๐.๓๓	๑๕.๓๙	๑๙.๕๙	๑๑.๓๕	๙.๕๐	๒/๒๐



### 4.2.2 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดยแยกชั้นยศ

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ  
ทุกชั้นยศ ทุกเพศ ทั้งผ่านเกณฑ์ทดสอบ และไม่ผ่านเกณฑ์ทดสอบ

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:40:54)

1. เลือกเมนู รายงานสรุป- โดยยศ

2. เลือกทุกชั้นยศ

3. เลือกทุกเพศ

4. เลือกทั้งหมด

รายงานสรุป-โดยยศ

ทุกชั้นยศ

ทุกเพศ

ทั้งหมด

ผ่านเกณฑ์

ไม่ผ่านเกณฑ์

85997 ชื่อ ร.อ.

การตรวจสร...

เบื้องต้น (Physical Examinat...

ชีพจรขณะพัก 86

น้ำหนักตัว 78

ส่วนสูง 17

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index) 26

พิมพ์รายงาน สร้างไฟล์ Excel

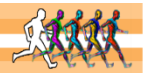
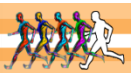
พิมพ์ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย 100%

รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพ รพ.ทหารเรือกรุงเทพ  
ทดสอบเมื่อ วันที่ ๒๕ มิ.ย.๕๙ - ๒ ก.ค.๕๙  
ทุกชั้นยศ ทั้งหมด ที่มีผลการทดสอบ ผ่านเกณฑ์และไม่ผ่านเกณฑ์

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	น้ำหนัก	ส่วนสูง	ชีพจร	รอบเอว	ความดันโลหิต	ดัชนีมวลกาย	ความอดทนตัว	ลูกวิ่ง ๑ นาที	คืนเดิน ๑ นาที	วิ่ง ๒๕ กม.	หมายเหตุ
			บน	ล่าง	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	
๑	น.อ.พีร หอมศิริ	๓๗	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐
๒	น.อ.หญิงสุธิตา ทรัพย์ศิริ	๕๒	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐
๓	น.อ.หญิงพรทิพย์ อินทรวชิระ	๕๓	๒๓.๓๐	๑๕๓	๗๗	-	-	๒๘.๕	๒	-	๐	-	๐
๔	น.อ.หญิงพรทิพย์ สัตนาทิตินันท์พงษ์	๓๗	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐
๕	น.อ.หญิงทิพย์ หินมีเกียรติ	๕๓	๒๓.๗๐	๑๖๕	๗๖	๗๘	๑๑.๕	๗.๕	๒๕.๒๗	๒	๕	๑	๒๐
๖	น.อ.หญิงอัญญา สุขอารมณ์ย์	๕๓	๕๒.๕๐	๑๕๕	๗๒	๗๘	๑๒.๐	๗.๕	๒๒.๕	๕	-	๐	-
๗	ว.ที่ น.อ.สุทธนา ไทมอญ	๒๖	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๘	น.ท.กิตติ สันทรวิวัฒน์	๕๓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๙	น.ท.หญิงบุตรี เกตุมณี	๕๓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๑๐	น.ท.หญิงนิตกมล พงษ์นร	๕๓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๑๑	น.ท.หญิงบุษกรรัตน์ รื่นเรือง	๕๓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๑๒	น.ท.หญิงวิชุดา สุปัทมาวิ	๕๓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
๑๓	ว.ที่ น.ท.เมธีรัฐ วิเศษกุล	๓๖	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐
๑๔	ว.ที่ น.ท.หญิงวิภา หุตเจริญ	๓๗	๒๓.๗๐	๑๕๓	๖๓	๗๕	๑๑.๕	๗.๐	๒๒.๑๓	๓	๑๑	๓	๕
๑๕	น.ต.ศิลาวัณย์ ชิตใจ	๓๕	-	-	-	-	-	-	๐	-	๐	-	๐
๑๖	น.ต.เชิดชัย ไชยอรุณ	๕๒	๒๐.๐๐	๑๗๐	๖๐	๗๗	๑๑.๐	๗.๐	๒๐.๗๖	๕	๑๐	๕	๕๐
๑๗	น.ต.นพพล บุญดี	๕๓	๒๐.๐๐	๑๖๖	๗๒	๗๗	๑๒.๒	๗.๕	๒๗.๐๓	๒	๗	๑	-
๑๘	น.ต.บุญดี ประสานนาง	๕๓	๒๒.๕๐	๑๖๒	๗๗	๑๑.๗	๗.๕	๒๒.๕๗	๕	๕	๒	๗	๕
๑๙	น.ต.วินัย แนนเมือง	๕๒	๒๒.๒๐	๑๖๗	๗๘	๗๘	๑๑.๕	๗.๕	๒๒.๕๗	๕	๑๑	๕	๒๖
๒๐	น.ต.วิชัย ทองคง	๕๓	๒๖.๐๐	๑๕๓	๑๑๒	๗๓	๑๑.๑	๗.๕	๒๖.๑๑	๒	๕	๒๕	๕
๒๑	น.ต.สวาท เดชบุญ	๓๐	๒๒.๐๐	๑๗๐	๗๕	๑๒.๐	๗.๕	๒๒.๕๗	-	-	๕	๒๖	๕
๒๒	น.ต.ลำภา อัญญา	๕๓	๒๖.๗๐	๑๖๖	๗๖	๗๓	๑๑.๗	๗.๕	๒๓.๗๗	๓	๑๕	๒	๑๒.๑๒

5. แสดงแบบรายงาน  
ทุกชั้นยศ ทั้งหมด ที่มีผลการทดสอบ ผ่านเกณฑ์และไม่ผ่านเกณฑ์

หน้า ๑ ของ ๑๐ หน้า



### 4.2.3 เมนู รายงานสรุปผลการทดสอบฯ โดย BMI

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ  
แสดงแบบรวมผลสมรรถภาพทางกาย และ BMI ทั้งหมด

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพเรือ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:40:54) - [ลงชื่อ]

รายงานสรุป-โดย BMI

1. เลือกเมนู รายงานสรุป- โดยBMI

2. เลือกแสดงแบบรวมผลสมรรถภาพทางกาย

3. เลือก BMI ทั้งหมด

Header ID: 670

ทั้งหมด (196)

ผ่านเกณฑ์ (123) ไม่ผ่านเกณฑ์ (45)

ไม่ได้ร่วมทดสอบ (0) ไม่เข้าเกณฑ์ (28)

หมายเลข	สำเนาหน้า	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
85998	ร.อ.	ประสาน	บุญประสงค์	52
85997	ร.อ.	ปรีชา	สีเขียว	52

ชีพจรขณะพัก 86.00

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว 72

น้ำหนักตัว 78.00

ส่วนสูง 171.00

พิมพ์ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย 100 %

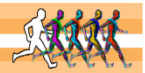
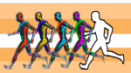
รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพ ทรทหารเรือกรุงเทพ  
ทดสอบเมื่อ วันที่ ๒๗ มิ.ย.๕๗ - ๒ ก.ค.๕๗  
ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งหมด

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	น้ำหนัก	ส่วนสูง	ชีพจร	รอบคอ	ความดันโลหิต		ดัชนีมวลกาย		ความอ่อนตัว		ลูกนิ่ง ๑ นาที		ดัชนี ๑ นาที		วิ่ง ๒.๔ กม.		หมายเหตุ
							บน	ล่าง	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	
๑	น.อ.พีร หอดลิ่ง	๓๗	-	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๒	น.อ.หญิงสุวิมา พรมศิริ	๕๒	-	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๓	น.อ.หญิงพรทิพย์ อินทวิเชียร	๕๗	๖๗.๐๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๔	น.อ.หญิงพรนิล รุ่งนาทิพันธ์วงศ์	๓๗	-	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๕	น.อ.หญิงกนิษฐา พันธุ์เกียรติ	๕๗	๖๗	-	-	-	-	-	๕	๒๖	๕	๒๖	๕	๒๖	๕	๒๖	๕	๑๓.๐๑	๕
๖	น.อ.หญิงอังคณา สุขอารมณ์	๕๗	๕๖	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๗	ว.ที่ น.อ.ยุทธนา โคมอญ	๓๖	-	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๘	น.ท.กิตติ สันเทวีวิทยานันท์	๕๕	๖๒.๐๐	๑๖๖	๖๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๙	น.ท.หญิงบุษกร เบ็ดมณี	๕๗	๕๗.๐๐	๑๖๐	๗๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๑๐	น.ท.หญิงนภัสกร เทจธนรัตน์	๕๑	-	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๑๑	น.ท.หญิงบุษรัตน์ สีนั่ง	๕๗	๖๗.๗๐	๑๖๐	๗๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๑๒	น.ท.หญิงวิชุดา คูตนาทิพันธ์	๕๗	๕๖.๕๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๑๓	ว.ที่ น.ท.เศรษฐี วิฑูรย์กุล	๓๖	-	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๑๔	ว.ที่ น.ท.หญิงนิภา พงษ์เจริญ	๓๗	๕๗.๗๐	๑๕๗	๖๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๑๕	น.ต.ชวชาญ จิตใจ	๓๕	-	-	-	-	-	-	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
๑๖	น.ต.ศิษย์ ไสยธรรม	๕๕	๖๐.๐๐	๑๗๐	๖๐	๖๗	๑๑๐	๗๐	๒๐.๗๖	๕	๑๐	๕	๓๐	๕	๓๓	๕	๑๓.๓๕	๕	
๑๗	น.ต.นพทล บุญดี	๕๑	๕๐.๐๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๑๘	น.ต.บุญลือ ประสานแสง	๕๗	๕๖.๕๐	๑๖๖	๗๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๑๙	น.ต.วินัย เม็นถึง	๕๕	๖๒.๖๐	๑๖๗	๗๖	๖๖	๑๐๕	๗๖	๒๒.๓๐	๕	๑๑	๕	๓๖	๓	๒๕	๕	๑๒.๕๖	๕	
๒๐	น.ต.วิชัย ทองคง	๕๗	๖๖.๐๐	๑๕๗	๗๖	๖๖	๑๑๖	๗๖	๒๖.๕๖	๒	๑๐	๑	๓๐	๕	๓๕	๕	๑๓.๐๑	๕	
๒๑	น.ต.สถาพร เดชบุญ	๓๐	๖๗.๐๐	๑๗๐	๖๖	๖๖	๑๒๐	๗๖	๒๒.๗๖	๓	๑๐	๕	๓๖	๓	๒๖	๕	๑๒.๖๖	๕	
๒๒	น.ต.สำเนา อู่สาย	๕๑	๖๖.๗๐	๑๖๗	๗๖	๖๖	๑๑๗	๗๖	๒๓.๗๗	๓	๑๑	๕	๓๖	๓	๒๕	๕	๑๒.๖๖	๕	

5. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer

4. แสดงแบบรายงาน ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งหมด

หน้า ๑ ของ ๑๐ หน้า



### 4.2.4 เมนู รายงานสรุปผลการทดสอบ โดย BMI

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ  
แสดงแบบไม่รวมผลสมรรถภาพทางกาย แสดงเฉพาะBMI ทั้งหมด

1. เลือกเมนู รายงานสรุป- โดยBMI

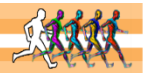
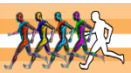
2. เลือกแสดงแบบไม่รวมผลสมรรถภาพทางกาย

3. เลือก BMI ทั้งหมด

5. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer

4. แสดงแบบรายงาน ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ทั้งหมด

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	รอบเอว (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	ดัชนีมวลกาย ค่าที่ได้	สัดส่วนเอว/ส่วนสูง
๑	น.อ.หญิงพรทิพย์ อินททวีเชียร	๕๗	๗๗.๐๐	๖๗.๓๐	๑๕๓.๐๐	๒๘.๗๕	๐.๕๐
๒	น.อ.หญิงทิณทิพย์					๐.๕๓	
๓	น.อ.หญิงอังคณา					๐.๕๗	
๔	น.ท.กิตติ สันทวีริย์					๐.๕๓	
๕	น.ท.หญิงชนตรี เป็...					๐.๕๕	
๖	น.ท.หญิงปฐมวิภา					๐.๕๖	
๗	น.ท.หญิงวิษณุพร คุ...					๐.๕๖	
๘	ว่าที่ น.ท.หญิงวิภา หตะเจริญ	๓๗	๘๕.๐๐	๕๗.๗๐	๑๕๗.๐๐	๒๓.๖๓	๐.๕๓
๙	น.ต.เจตชัย ไสยอรอด	๕๒	๗๗.๐๐	๖๐.๐๐	๑๗๐.๐๐	๒๐.๗๖	๐.๕๕
๑๐	น.ต.นพพล บุญดี	๕๓	๗๗.๐๐	๘๐.๐๐	๑๖๖.๐๐	๒๓.๐๓	๐.๖๐
๑๑	น.ต.บุญคือ ประสาทแสง	๕๗	๗๗.๐๐	๕๖.๕๐	๑๖๒.๐๐	๒๑.๔๙	๐.๕๘
๑๒	น.ต.วินชัย แป้นตั้ง	๕๒	๘๑.๐๐	๖๒.๒๐	๑๖๗.๐๐	๒๒.๓๐	๐.๕๗
๑๓	น.ต.วิชาย ทองคง	๕๙	๗๓.๐๐	๖๖.๐๐	๑๕๙.๐๐	๒๖.๑๑	๐.๕๘
๑๔	น.ต.ศกพร เดชบุญ	๓๐	๘๕.๐๐	๖๗.๐๐	๑๗๐.๐๐	๒๓.๘๘	๐.๕๙
๑๕	น.ต.สำภา อยู่สบาย	๕๓	๘๓.๐๐	๖๖.๐๐	๑๖๗.๐๐	๒๓.๗๗	๐.๕๐
๑๖	น.ต.สุวรรณ คำรัตน์	๕๓	๗๖.๐๐	๘๓.๒๐	๑๖๗.๐๐	๒๓.๗๗	๐.๕๗
๑๗	น.ต.เสนาะ สมใจเพ็ง	๕๓	๑๐๗.๐๐	๘๘.๐๐	๑๗๑.๐๐	๓๓.๕๓	๐.๖๓
๑๘	น.ต.หญิงกนกนา พลวิ้น	๓๘	๗๑.๐๐	๕๙.๐๐	๑๖๘.๐๐	๒๓.๑๓	๐.๕๖
๑๙	น.ต.หญิงจรรยา สุขสำราญ	๔๓	๘๖.๐๐	๕๕.๖๐	๑๖๐.๐๐	๒๑.๗๒	๐.๕๕
๒๐	น.ต.หญิงณัฐกตา เข้มประเสริฐ	๓๓	๘๕.๐๐	๗๐.๐๐	๑๖๕.๐๐	๒๕.๗๑	๐.๕๖
๒๑	น.ต.หญิงเบญจวรรณ สายวิจิตร	๔๐	๖๙.๐๐	๕๖.๗๐	๑๕๘.๐๐	๑๘.๗๑	๐.๕๘
๒๒	น.ต.หญิงสมศวรร บุญยเกษม	๕๖	๗๓.๐๐	๕๓.๒๐	๑๕๐.๐๐	๒๓.๖๔	๐.๕๗
๒๓	น.ต.หญิงสุวรรณี ศรีวงค์	๔๔	๗๓.๐๐	๕๖.๐๐	๑๕๕.๐๐	๒๑.๖๕	๐.๕๗
๒๔	น.ต.หญิงนนทิส ทองมี	๔๗	๖๖.๐๐	๕๓.๗๐	๑๕๘.๐๐	๒๑.๕๑	๐.๕๖
๒๕	ร.อ.ชาตรี กายอภัย	๕๔	๗๘.๐๐	๘๐.๕๐	๑๖๙.๐๐	๒๓.๑๗	๐.๕๘
๒๖	ร.อ.ดำรงศรี สงวนพงษ์	๕๐	๘๗.๐๐	๖๗.๕๐	๑๖๘.๐๐	๒๓.๖๖	๐.๕๗
๒๗	ร.อ.อนันท์รัฐ ภูพวง	๕๓	๘๗.๐๐	๗๖.๕๐	๑๖๗.๐๐	๒๖.๗๘	๐.๕๓



### 4.2.5 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดยแยก กลุ่มผู้ทดสอบ

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ  
แสดงแบบ รายงานสรุป - โดยกลุ่มผู้ทดสอบ เพศชาย อายุ 50-54 ปี

1. เลือกเมนู รายงานสรุป- โดยโดยกลุ่มผู้ทดสอบ

2. เลือก ชายอายุ 50-54 ปี

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพอากาศ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:00:00)

รายการหลัก รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ

ทั้งหมด (196) ผ่านเกณฑ์ (123) ไม่ผ่านเกณฑ์ (45) ไม่ได้ร่วมทดสอบ (0) ไม่เข้าเกณฑ์ (0)

หมายเลข	คำนำหน้า	ชื่อ	ชื่อจริง	ชื่อเล่น
85998	ร.อ.	...	...	...
85997	ร.อ.	...	...	...
85995	ร.อ.	...	...	...
85996	ร.อ.	...	...	...
85994	ร.อ.	...	...	...

ชาย อายุ 20-24 ปี  
ชาย อายุ 25-29 ปี  
ชาย อายุ 30-34 ปี  
ชาย อายุ 35-39 ปี  
ชาย อายุ 40-44 ปี  
ชาย อายุ 45-49 ปี  
ชาย อายุ 50-54 ปี  
ชาย อายุ 55-60 ปี

หญิง อายุ 20-24 ปี  
หญิง อายุ 25-29 ปี  
หญิง อายุ 30-34 ปี  
หญิง อายุ 35-39 ปี  
หญิง อายุ 40-44 ปี  
หญิง อายุ 45-49 ปี  
หญิง อายุ 50-54 ปี  
หญิง อายุ 55-60 ปี

ผู้ใช้งาน : ร.อ.ปรีชา ลิเชียว User : admin Role : administrators Dept : รพ.ท.กรุงเทพ พร.(งาน...

4. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer

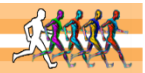
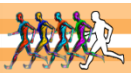
3. แสดงแบบรายงาน กลุ่มการทดสอบ ชาย อายุ 50-54 ปี

พิมพ์ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพ ทรทบทรกองทัพอากาศ  
ทดสอบเมื่อ วันที่ ๒๓ มิ.ย.๕๖ - ๖ กค.๕๖  
กลุ่มการทดสอบ ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	น้ำหนัก	ส่วนสูง	ชีพจร	รอบเอว	ความดันโลหิต		ดัชนีมวลกาย		ความอดทน		ลูกปืน ๑ นาที		ลูกปืน ๓ นาที		วิ่ง ๕๐๐ ม.	หมายเหตุ		
							บน	ล่าง	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ	ค่าที่ได้	ระดับ			ค่าที่ได้	ระดับ
๑	น.ต.เสด็จ โสธรธรร	๕๕	๖๐.๐๐	๑๗๐	๖๐	๗๗	๑๑๐	๗๐	๒๐.๗๖	๕	๑๐	๕	๕๐	๕	๗๖	๕	๑๑.๕๕	๕		
๒	น.ต.เทพส บุณดี	๕๕	๕๐.๐๐	๑๖๖	๗๕	๗๗	๑๒๓	๗๕	๒๓.๐๖	๒	๗	๑	-	๐	-	๐	-	๐		
๓	น.ต.วิเชียร เมธิณี	๕๕	๖๒.๖๐	๑๗๗	๗๘	๗๘	๑๐๕	๗๕	๒๒.๓๐	๕	๑๑	๕	๒๖	๓	๒๕	๕	๑๒.๕๖	๕		
๔	น.ต.สำเนา อุตุนาย	๕๕	๖๖															๒	๑๒.๒๖	๕
๕	น.ต.สุพรรณ ศำรัตน์	๕๕	๗๓															๒	๑๒.๒๑	๓
๖	น.ต.เสนาช สมใจสิง	๕๕	๗๘															๕	-	๐
๗	ร.อ.ชชาติ กวอภัย	๕๕	๗๐															๕	๑๒.๒๑	๓
๘	ร.อ.ศิโรตม์ สรณเทพ	๕๐	๖๒															๕	๑๒.๑๕	๕
๙	ร.อ.อนันท์ชัย สุภาพง	๕๕	๗๖.๕๐	๑๖๗	๗๕	๗๗	๑๒๐	๗๕	๒๒.๗๘	๕	๑๑	๕	๕๐	๕	๗๐	๕	๑๑.๑	๕		
๑๐	ร.อ.นิรุช ทรัพย์สุชา	๕๕	๖๒.๗๐	๑๗๕	๖๘	๗๕	๑๕๐	๗๕	๒๐.๗๙	๕	๗	๓	๕๕	๕	๖๐	๕	๑๒.๖๗	๕		
๑๑	ร.อ.ปรีชานันท์ บุญประเสริฐ	๕๐	๗๕.๕๐	๑๗๕	๗๖	๗๕	๑๑๕	๗๗	๒๒.๖๕	๓	๑๐	๕	๕๒	๕	๖๖	๕	๑๒.๕๕	๕		
๑๒	ร.อ.ปรีชา สนิธิยา	๕๒	๗๒.๐๐	๑๗๐	๗๘	๗๗	๑๐๖	๗๗	๒๕.๕๒	๒	๑๑	๕	๕๒	๕	๖๖	๕	๑๒.๕๖	๕		
๑๓	ร.อ.พรณรงค์ ชิงเจริญธรรม	๕๕	๗๙.๐๐	๑๗๖	๑๐๗	๗๕	๑๑๗	๗๗	๒๗.๑๗	๒	๑๕	๕	๖๐	๕	๖๐	๕	๑๒.๑	๕		
๑๔	ร.อ.บุญรัตน์ จนเกิดผล	๕๕	๗๒.๐๐	๑๖๗	๗๗	๗๗	๑๑๘	๗๕	๒๖.๑๘	๒	๑๑	๕	๖๐	๕	๖๐	๕	๑๒.๑๗	๕		
๑๕	ร.อ.อภิสิทธิ์ สภิกขามันต์	๕๕	๗๐.๐๐	๑๗๓	๖๐	๗๗	๑๑๖	๗๗	๒๗.๕๖	๒	๑๕	๕	๕๐	๕	๖๐	๕	๑๒.๗	๕		
๑๖	ร.อ.วิชัย สัตย์เจริญ	๕๕	๗๐.๐๐	๑๖๖	๗๘	๗๕	๑๑๓	๗๗	๒๕.๕๐	๒	๑๑	๕	๕๐	๕	๖๐	๕	๑๒.๐๕	๕		
๑๗	ร.อ.ศักดิ์รินทร์ อ่อนโคกสูง	๕๐	๗๙.๕๐	๑๖๖	๗๗	๗๗	๑๑๗	๗๕	๓๐.๖๕	๑	๒	๒	๖๐	๕	๖๖	๕	๑๑.๗๗	๒		
๑๘	ร.อ.นิรุช ทรัพย์สุชา	๕๕	๖๕.๕๐	๑๖๖	๗๘	๗๐	๑๑๘	๗๖	๒๕.๖๕	๑	๗	๕	๕๐	๕	๕๐	๕	๑๒.๐๗	๕		
๑๙	ร.อ.ปรีชานันท์ บุญประเสริฐ	๕๐	๗๕.๕๐	๑๗๕	๗๖	๗๕	๑๑๕	๗๗	๒๒.๖๕	๓	๑๐	๕	๕๒	๕	๖๖	๕	๑๒.๕๕	๕		
๒๐	ร.อ.พิชญ์ ทรัพย์ธนินท์	๕๕	๖๒.๐๐	๑๖๖	๗๘	๗๗	๑๑๓	๗๕	๒๕.๐๖	๒	๑๑	๕	-	๐	-	๐	-	๐		
๒๑	ร.อ.โพธิ์ธรรพ์ ทรัพย์สุชา	๕๕	๗๙.๑๐	๑๖๖	๗๕	๗๘	๑๑๖	๗๐	๒๕.๖๗	๒	๖	๓	๖๖	๕	๖๖	๕	๑๒.๐๗	๒		
๒๒	ร.อ.อ.บุญ วรณิศภา	๕๕	๗๐.๐๐	๑๗๐	๑๐๗	๗๕	๑๑๖	๗๗	๒๗.๑๕	๒	๑	๓	๖๖	๕	๖๖	๓	๑๑.๑๖	๒		

หน้า ๑ ของ ๒ หน้า



### 4.2.6 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดยแยก ผลการปฏิบัติในแต่ละสถานี

ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการทดสอบ ความอ่อนตัว  
แสดงแบบ รายงานสรุป - ความอ่อนตัว(ผ่านเกณฑ์)

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพเรือ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:40:54) - [ลงชื่อคุณ]

รายงานสรุป-การปฏิบัติ

รายงานสรุป ความอ่อนตัว

รายงานสรุป ความอ่อนตัว (ผ่านเกณฑ์)

รายงานสรุป ความอ่อนตัว (ไม่ผ่านเกณฑ์)

ที่ทดสอบ 17 ม.ค.61 กลุ่มการทดสอบ ชาย อายุ 50-54 ปี

ทั้งหมด (196)

ผ่านเกณฑ์ฯ (123)

ไม่ได้รับทดสอบ (0)

ไม่เข้าเกณฑ์ฯ (28)

หมายเลขทดสอบ	ชื่อบุคคล	ชื่อ	นามสกุล	อายุ
85998	ร.อ.	ประสาน	บุญประสงค์	52
85997	ร.อ.	ปรีชา	สีเขียว	52
85995	ร.อ.	วินัย	สำชัยภูมิ	53
85996	ร.อ.	ศักดิ์นันท	อ่อนโคกสูง	53
85994	ร.อ.	สมาน	ป่าจ่า	54

ชีพจรขณะพัก 86.00 ครั้ง/นาที อยู่ในเกณฑ์ **เร็ว** ระดับ 2 ช่วงค่า

แรงหัวใจบีบตัว 129 มม.ปรอท อยู่ในเกณฑ์ **ปกติ** ระดับ 4 ช่วงค่า

ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัว 72 มม.ปรอท อยู่ในเกณฑ์ **เหมาะสม** ระดับ 5 ช่วงค่า

ส่วนสูง 171.00 เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index) 26.67 อยู่ในเกณฑ์ **อ้วนระดับ ๑** ระดับ 2 ช่วงค่า

เส้นรอบเอว 88.00 เซนติเมตร

สัดส่วนระหว่างเอวและส่วนสูง (WHER) 0.51 อยู่ในเกณฑ์ **อันตรายเสียงสูง** ระดับ 1

ไขมันในเลือดหึ่ง

เปอร์เซ็นต์ อยู่ในเกณฑ์ ระดับ ช่วงค่า

ผู้ใช้งาน: ร.อ.ปรีชา สีเขียว User: admin Role: administrators Dept: รพ.ทร.กรุงเทพ พร.(งานกำลังพล) \*\* ออกแบบและพัฒนาระบบโดย : พ.จ.อ.พินิจ คำเครือ แผนกสาร

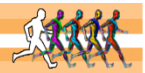
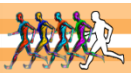
พิมพ์ผลสรุปความอ่อนตัว

รายงานผลการทดสอบสมรรถภาพ กำลังพล รพ.ทหารเรือกรุงเทพ  
ทดสอบเมื่อ วันที่ ๒๙ มิ.ย.๕๙ - ๖ ก.ค.๕๙  
แผนกสร้างเสริมสุขภาพ กองเวชกรรมป้องกัน รพ.อากาศเรียวรังสรรค์ รฐ.สส.  
รายงานผลการทดสอบความอ่อนตัว (ผ่านเกณฑ์การทดสอบ)

ที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	อายุ	กลุ่มการทดสอบ	ความอ่อนตัว (ชม.)	ระดับ	อยู่ในเกณฑ์	ดัชนีมวลกาย
๑	น.ท.กิตติ สันทวิชัยวัฒน์	๔๕	ชาย อายุ ๔๕-๕๙ ปี	๙.๐๐	๓	ปานกลาง	๒๑.๗๑
๒	ว.ที่ น.ท.หญิงวิภา หตะเจริญ	๓๗	หญิง อายุ ๓๕-๓๙ ปี	๑๑.๐๐	๓	ปานกลาง	๒๓.๑๑
๓	น.ต.วิฑูรย์ ทองคง	๕๙	ชาย อายุ ๕๕-๖๐ ปี	๑๒.๐๐	๔	ดี	๒๖.๑๑
๔	น.ต.เสนาะ สมใจเที่ยง	๕๓	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๙.๐๐	๓	ปานกลาง	๓๓.๕๑
๕	น.ต.สุวรรณ คำรัตน์				๓	ปานกลาง	๒๙.๘๓
๖	น.ต.เชิดชัย ไสยอรอด				๔	ดี	๒๐.๗๖
๗	น.ต.วันชัย แป้นตั้ง				๔	ดี	๒๒.๓๐
๘	น.ต.สำเนา อยู่สบาย				๕	ดีมาก	๒๓.๙๙
๙	น.ต.หญิงสมศรี บุณยะก				๕	ดีมาก	๒๓.๖๔
๑๐	น.ต.หญิงสุวรรณี ศรีมรงค์				๔	ดี	๒๑.๖๔
๑๑	น.ต.หญิงณัฐกานดา เขื่อนประ				๔	ดี	๒๕.๗๑
๑๒	น.ต.หญิงกรรณา พลวัน	๓๘	หญิง อายุ ๓๕-๓๙ ปี	๒๑.๐๐	๕	ดีมาก	๑๙.๑๓
๑๓	น.ต.หญิงนางนภัศ ทองมี	๔๗	หญิง อายุ ๔๕-๔๙ ปี	๑๓.๐๐	๔	ดี	๒๑.๕๑
๑๔	ร.อ.อินทรีรัฐ ภูพวง	๕๓	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๓.๐๐	๔	ดี	๒๖.๗๘
๑๕	ร.อ.พรณรงค์ ชิตเจริญธรรม	๕๒	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๕.๐๐	๕	ดีมาก	๒๗.๓๘
๑๖	ร.อ.สมิทธิ ทยะโสภณ	๕๒	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๒๗.๐๐	๕	ดีมาก	๒๔.๖๕
๑๗	ร.อ.วินัย สำชัยบุญม	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๘.๐๐	๕	ดีมาก	๒๕.๔๐
๑๘	ร.อ.ลภีพรธรร ลภีทานันท์	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๔.๐๐	๔	ดี	๒๗.๔๖
๑๙	ร.อ.รุ่งโรจน์ จงเกิดผล	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๑๓.๐๐	๔	ดี	๒๖.๑๘
๒๐	ร.อ.นิรุฒ เจริญสุข	๕๑	ชาย อายุ ๕๐-๕๔ ปี	๙.๐๐	๓	ปานกลาง	๒๐.๙๑

4. แสดงแบบรายงานผลการทดสอบความอ่อนตัว (ผ่านเกณฑ์การทดสอบ)

5. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer



### 4.2.7 รายงานสรุปผลการทดสอบ โดยสรุปผลการปฏิบัติของหน่วย

## ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการปฏิบัติของหน่วย

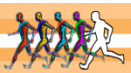
1. เลือกเมนู รายงานสรุปผลการปฏิบัติ

2. เลือก รายงานสรุปผลการปฏิบัติ

3. เลือกหน่วยหลัก

4. เลือกหน่วย รอง

ชื่อย่อหน่วย	ชื่อเต็มหน่วย	เลือกหน่วยงาน
3. พร.	พร.	เลือกหน่วยงาน



## ตัวอย่าง รายงานสรุปผลการปฏิบัติของหน่วย

แบบสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (FM-PFT-003)

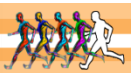
๔. แบบสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล รพ.ทหารเรือกรุงเทพ  
 ทดสอบ ครั้งที่ ๒/๕๙ เมื่อวันที่ ๒๙ มิ.ย.๕๙ - ๖ ก.ค.๕๙  
 แยกตามองค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย

๑. กำลังพลทั้งหมด จำนวน ๒๐๓ นาย  
 ๒. กำลังพลที่ลงทะเบียนเข้ารับการทดสอบ ๑ จำนวน ๑๘๒ นาย คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๖๖  
 ๓. ผลการตรวจ วัด ทดสอบ ๑

การทดสอบ	ระดับ	อยู่ในเกณฑ์	จำนวน (นาย)	คิดเป็นร้อยละ
๓.๑ ดัชนีมวลกาย (คำนวณจากน้ำหนักและส่วนสูง) - กำลังพลที่เข้ารับการตรวจวัดฯ จำนวน ๑๘๒ นาย - คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๖๖ ของกำลังพลในสังกัด - คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐ ของกำลังพลที่ลงทะเบียนเข้ารับการตรวจวัดฯ - ดัชนีมวลกายน้อยกว่า ๒๓ กก./ม <sup>๒</sup> คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๒๖ - ดัชนีมวลกายมากกว่า ๒๒.๙๙ กก./ม <sup>๒</sup> คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๗๔	๕	น้ำหนักตัวมาตรฐาน	๖๑	๓๐.๐๕
	๔	น้ำหนักตัวน้อย	๕	๒.๕๖
	๓	น้ำหนักตัวเกิน	๓๘	๑๘.๗๒
	๒	อ้วนระดับ ๑	๖๑	๓๐.๐๕
	๑	อ้วนระดับ ๒	๑๗	๘.๓๗
	๐	ไม่เข้าเกณฑ์ทดสอบฯ	๒๑	๑๐.๓๔
๓.๒ สัดส่วนระหว่างรอบเอวและส่วนสูง (คำนวณ) - กำลังพลที่เข้ารับการตรวจวัดฯ จำนวน ๑๗๕ นาย - คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๒๑ - คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๑๑ - อยู่ในเกณฑ์อัตราเสี่ยงต่ำ - อยู่ในเกณฑ์อัตราเสี่ยงสูง	๒	อัตราเสี่ยงต่ำ	๙๐	๕๑.๔๕
	๑	อัตราเสี่ยงสูง	๘๕	๔๖.๗๐
	๐	ไม่เข้าเกณฑ์ทดสอบฯ	๑๘	๑๕.๓๘
๓.๓ ความอ่อนตัวของร่างกาย (นั้งงอตัวเหยียดแขน) - กำลังพลที่เข้ารับการทดสอบฯ จำนวน ๑๗๓ นาย - คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๒๒ ของกำลังพลในสังกัด - คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๐๕ ของกำลังพลที่ลงทะเบียนเข้ารับการทดสอบฯ - ผ่านเกณฑ์การทดสอบฯ คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๙๘	๕	ดีมาก	๕๕	๓๐.๒๒
	๔	ดี	๓๖	๑๙.๗๘
	๓	ปานกลาง	๔๐	๒๑.๙๘
	๒	ต่ำ	๒๗	๑๕.๘๔
	๑	ต่ำมาก	๑๕	๘.๒๔

6. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer

5. แสดงแบบรายงานสรุปผลการทดสอบของหน่วยในครั้งนั้นๆ



## 4.2.8 รายงานสรุปผลการทดสอบ แยกตามแต่ละสถานีทดสอบ

### เปรียบเทียบกับค่าเกณฑ์มาตรฐาน กองทัพเรือ

โปรแกรมจะแสดงแบบรายงาน แยกเป็น 6 ตาราง ดังนี้

ตารางที่ 1 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **BMI** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

ตารางที่ 2 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **สัดส่วนระหว่างเส้นรอบเอวและส่วนสูง** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

ตารางที่ 3 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ความอ่อนตัวของร่างกาย** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

ตารางที่ 4 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ความทนทานของกล้ามเนื้อท้อง** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

ตารางที่ 5 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ความทนทานของกล้ามเนื้อแขน** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

ตารางที่ 6 แสดงกำลังพลของหน่วย ที่มีค่า **ความทนทานระบบหายใจและไหลเวียนเลือด** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

### ตัวอย่าง รายงานสรุป รายงานผนวก ก

ตารางที่ 1 แสดงกำลังพลของหน่วย(เพศชาย) ที่มีค่า **BMI** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

1. เลือกเมนู รายงานผนวก ก

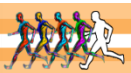
2. เลือก รายงาน FM\_PFT\_006(ชาย)

4. กดปุ่ม Print เมื่อต้องการพิมพ์ออกทาง Printer

3. แสดงแบบรายงาน ผนวก ก ตารางที่ 1 แสดงกำลังพลของหน่วย(เพศชาย) ที่มีค่า **BMI** อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

ตาราง ๑ แสดงจำนวนกำลังพล รพ.ท.กรุงเทพ พร. เพศชาย ที่มีดัชนีมวลกาย (กิโลกรัมต่อตารางเมตร) อยู่ในระดับเกณฑ์ต่างๆ

กลุ่มอายุ (ปี)	จำนวน n (นาย)	ระดับ ๕ ๑๘.๕๐-๒๒.๙๙ น้ำหนักตัวมาตรฐาน	ระดับ ๔ < ๑๘.๕๐ น้ำหนักตัวน้อย	ระดับ ๓ ๒๓.๐๐-๒๔.๙๙ น้ำหนักตัวเกิน	ระดับ ๒ ๒๕.๐๐-๒๙.๙๙ อ้วนระดับ ๑	ระดับ ๑ >=๓๐.๐๐ อ้วนระดับ ๒	ระดับ ๐ - ไม่ได้ตรวจวัด	รวม (นาย)
๒๐-๒๔	๔	๒	๐	๑	๑	๐	๐	๔
๒๕-๒๙	๘	๑	๐	๓	๒	๑	๑	๘
๓๐-๓๔	๗	๑	๐	๒	๒	๐	๒	๗
๓๕-๓๙	๒๓	๕	๐	๑	๕	๑	๑๑	๒๓
๔๐-๔๔	๒๖	๕	๐	๔	๑๑	๒	๔	๒๖
๔๕-๔๙	๑๙	๖	๑	๕	๔	๒	๑	๑๙
๕๐-๕๔	๓๐	๖	๐	๖	๑๕	๒	๑	๓๐
๕๕-๖๐	๑๑	๓	๑	๓	๒	๒	๐	๑๑
จำนวน n	๒๐๕	๕๘	๔	๓๗	๖๑	๑๗	๒๘	๒๐๕
คิดเป็นร้อยละ	๑๐๐.๐๐	๒๘.๒๙	๑.๙๕	๑๘.๐๕	๒๙.๗๖	๘.๒๙	๑๓.๖๖	๑๐๐.๐๐
จำนวน n			๙๙		๗๘		๒๘	๒๐๕
คิดเป็นร้อยละ			๔๘.๒๙		๓๘.๐๕		๑๓.๖๖	๑๐๐.๐๐



## 4.2.9 รายงานสรุปผลการปฏิบัติ

แสดงรายงานในภาพรวมทั้งหมดในระดับ ทร. / นขต.ทร. / หน่วยย่อยต่างๆ แยกตามปี งบประมาณ. ตามกลุ่มชั้นยศ ตามยศ ตามเพศ ตามสถานีการทดสอบ (โดยจะแสดงเฉพาะหน่วยของUserที่ได้รับผิดชอบ)

**ตัวอย่าง แสดงรายงานผลการวิ่ง 2.4 กม. ปี งบประมาณ.62**  
**ทุกกลุ่มชั้นยศ ทุกชั้นยศ ทุกเพศ**  
**หน่วย : กองทัพอากาศ(2/2/2563)**

สรุปผลการปฏิบัติของหน่วยต่าง ๆ
88

ปี งบประมาณ.   
 62

รูปแบบการแสดงผล   
  แสดงตามพื้นที่การทดสอบ  แสดงตาม นขต.

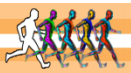
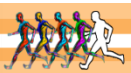
- กองทัพอากาศ
- ส่วนบัญชาการ
- ส่วนกำลังรบ
- ส่วนยุทธบริการ
- ส่วนการศึกษาและวิจัย
- หน่วยเฉพาะกิจ

**กองทัพอากาศ**

ครั้งที่ทดสอบ
แสดงตามกลุ่มชั้นยศ
แสดงตามชั้นยศ
แสดงตามเพศ

ทั้งหมด  ครั้งที่ 1/62  ครั้งที่ 2/62
--ทุกกลุ่มชั้นยศ--
--ทุกชั้นยศ--
--ทุกเพศ--

ดัชนีมวลกาย (BMI)	ความอ่อนตัว (Flexibility)	ดันหิน 1 นาที (Put up)	ลุกนั่ง 1 นาที (Sit up)	วิ่ง 2.4 กม. (Running)	เดินเร็ว 3.2 กม. (Walking)	สัดส่วนรอบเอว/ส่วนสูง (WHR)				
สรุปข้อมูลการทดสอบวิ่ง 2.4 กม. (Running)										
ที่	กลุ่มการทดสอบ	ทั้งหมด (คน)	ผ่านเกณฑ์ (ระดับ 3,4,5)	ไม่ผ่านเกณฑ์ (ระดับ 1,2)	ระดับ 5 (ดีมาก)	ระดับ 4 (ดี)	ระดับ 3 (ปานกลาง)	ระดับ 2 (ต่ำ)	ระดับ 1 (ต่ำมาก)	ระดับ 0 (ไม่เข้าเกณฑ์)
1	ชาย อายุ 20-24 ปี	6,636	3,521	1,685	908	1,057	1,556	792	893	1,430
2	ชาย อายุ 25-29 ปี	8,429	4,644	1,576	1,255	1,420	1,969	711	865	2,209
3	ชาย อายุ 30-34 ปี	6,670	3,399	1,218	945	1,018	1,436	595	623	2,053
4	ชาย อายุ 35-39 ปี	8,936	4,834	1,309	1,693	1,483	1,658	689	620	2,793
5	ชาย อายุ 40-44 ปี	11,949	5,916	2,131	1,860	1,620	2,436	1,166	965	3,902
6	ชาย อายุ 45-49 ปี	12,040	5,521	1,807	1,549	1,727	2,245	970	837	4,712
7	ชาย อายุ 50-54 ปี	11,393	4,639	1,385	1,458	1,358	1,823	733	652	5,369
8	ชาย อายุ 55-60 ปี	9,971	3,280	862	1,064	973	1,243	547	315	5,829
9	หญิง อายุ 20-24 ปี	963	393	103	166	120	107	29	74	467
10	หญิง อายุ 25-29 ปี	1,722	711	139	421	127	163	47	92	872
11	หญิง อายุ 30-34 ปี	1,426	530	116	257	137	136	38	78	780
12	หญิง อายุ 35-39 ปี	1,456	510	107	257	120	133	40	67	839
13	หญิง อายุ 40-44 ปี	1,726	615	117	330	132	153	69	48	994
14	หญิง อายุ 45-49 ปี	1,546	426	94	187	154	85	39	55	1,026
15	หญิง อายุ 50-54 ปี	1,453	340	63	161	112	67	30	33	1,050
16	หญิง อายุ 55-60 ปี	1,677	250	49	136	57	57	17	32	1,378
รวมผลการทดสอบทุกกลุ่ม		87,993	39,529	12,761	12,647	11,615	15,267	6,512	6,249	35,703



# 4.2.10 ตัวอย่าง รายงานสรุปเพื่อส่ง พร.

โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กำลังพลกองทัพเรือ Ver.1.0.0.170 (Last Update 25/2/2562 23:40:54) - [ลงชื่อผู้]

รายงานสรุป-โดยยศ รายงานสรุป-โดย BMI รายงานสรุป-โดยกลุ่มผู้ทดสอบ รายงานสรุป-การปฏิบัติ รายงานผนวก ก รายงานสรุปผลการปฏิบัติ สรุปผลการปฏิบัติ

แบบรายงานส่ง พร.
 

- ทั้งหมดในปี 1/63
- เฉพาะครั้งที่ 1/63
- เฉพาะครั้งที่ 2/63

1.เลือกเมนู แบบรายงานส่ง พร.

2.เลือก ครั้งที่ทดสอบ

สมรรถภาพทางกาย (Health-Related Physical Fitness)

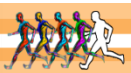
ความอดสู	เซนติเมตร	อยู่ในเกณฑ์	ระดับ	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง
ลุกนั่ง 1 นาที	ครั้ง/นาที	อยู่ในเกณฑ์	ระดับ	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง
ยืน 1 นาที	ครั้ง/นาที	อยู่ในเกณฑ์	ระดับ	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง
วิ่ง 2.4 กม.	นาที	อยู่ในเกณฑ์	ระดับ	ช่วงค่าปกติ/ปานกลาง
ความสามารถในการใช้ออกซิเจนสูงสุด	มล./กก./นาที			

เลือกหน่วยงาน

3.เลือก หน่วยงานหลัก

4.เลือก หน่วยงานรอง

ชื่อย่อหน่วย	ชื่อเต็มหน่วย	เลือกหน่วยงาน
2. พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. ฝ่ายอำนวยการ พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองบริการ พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. รร.พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. ศูนย์บริหารข่าวสารการพิสด พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. ศูนย์ส่งกำลัง พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองควบคุม พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองการจัดหา พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองการพิสดทางทหารต่างประเทศ		เลือกหน่วยงาน
3. กองโรงงาน พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองการตรวจรับ พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองคลังพลาริการ พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองเชื้อเพลิง พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองการเงิน พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. กองบริการ พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. รร.พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. ศูนย์บริหารข่าวสารการพิสด พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
3. ศูนย์ส่งกำลัง พร.ทร.		เลือกหน่วยงาน
พร.		
ขส.ทร.		
อส.		
1 ส่วนการศึกษาและวิจัย		
1 หน่วยเฉพาะกิจ		



# ตัวอย่าง รายงานสรุปเพื่อส่ง พร.



ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล ทร. สังกัด สอ.รฝ. ประจำปี ๖๒๓ (ทั้งปี ๖๒๓)



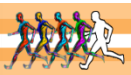
วัน เดือน ปี	ชื่อหน่วย	จำนวนกำลังพล (คน)				กำลังพลที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบ (คน)								กำลังพลที่ได้รับคำแนะนำ		จนท.สายแพทย์ร่วมตรวจ		
		ของหน่วย	ลงทะเบียนทดสอบ	คัดกรองร่างกาย	เตรียมร่างกาย	ความอ่อนตัว		ลูกริ่ง		ดันพื้น		วิ่ง ๒.๕ กม.		เดิน ๓.๒ กม.		มี	ไม่มี	
						คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	คน	%	(คน)		
๘ ม.ค.๖๒๓	กองพันต่อสู้อากาศยานที่ ๑๒ กรม สอ.๑ สอ.รฝ.	๓๒๕	๑๑๗	๑๑๗	๑๑๗	๘๖	๗๓.๕๐	๑๐๓	๘๖.๓๒	๑๐๘	๙๒.๓๓	๗๖	๘๒.๐๕	๑๑	๑.๘๕	๑๑๗	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	บก.กรม สน.สอ.รฝ.	๖๓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	ร้อย.บก.กรม สน.สอ.รฝ.	๗๕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	พัน.สอ.ล.กรม สน.สอ.รฝ.	๗๘	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	พัน.ช.บร.กรม สน.สอ.รฝ.	๑๘๑	๑๒๙	๑๒๙	๑๒๙	๑๐๐	๗๗.๕๒	๑๐๖	๘๖.๑๓	๑๑๗	๗๐.๗๐	๗๓	๗๒.๐๙	๒	๑.๕๕	๑๒๙	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	พัน.ช.ต.กรม สน.สอ.รฝ.	๑๕๙	๑๓๙	๑๓๙	๑๓๖	๘๖	๕๙.๗๙	๑๑๕	๗๒.๙๓	๑๒๕	๗๘.๖๓	๑๒๔	๗๗.๒๑	๔	๒.๘๘	๑๓๖	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	ร้อย.สส.และบริการ กรม สน.สอ.รฝ.	๕๕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	
๒๑ ม.ค.๖๒๓ - ๒๕ ม.ค.๖๒๓	พัน.ภ.สพ.กรม สน.สอ.รฝ.	๒๓๒	๑๒๙	๑๒๙	๑๒๑	๗๖	๕๙.๙๑	๗๗	๗๕.๑๙	๑๐๖	๘๒.๑๗	๕๕	๕๒.๖๔	๖	๕.๖๕	๑๒๑	✓	
๒๒ ม.ค.๖๒๓	บก.ศฝ.สอ.รฝ.	๑๐๖	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	
จำนวน ๑๐ หน่วยงาน		รวมทั้งหมด	๑,๒๖๔	๕๑๔	๕๑๔	๕๑๓	๓๙๔	๖๖.๙๓	๕๑๙	๘๑.๕๒	๕๕๖	๘๘.๗๒	๓๖๘	๗๑.๖๐	๑๓	๒.๕๓	๕๑๓	

วันที่พิมพ์เอกสาร ๓ ก.พ.๖๒๓ เวลา ๒๒:๐๕

ตรวจถูกต้อง

หน้า ๑ ของ ๑ หน้า

(.....)



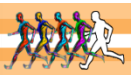
# ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบ สมรรถภาพทางกาย ทร.

## โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพเรือ

VER 1.0.0.170

(ปรับปรุง 25 ก.พ. 62)





## ส่วนที่ 5 เกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.

โปรแกรมจะแสดงเกณฑ์มาตรฐานการทดสอบสมรรถภาพ 4 ด้าน ดังนี้

1. ความอ่อนตัว
2. ลูกนั่ง
3. ดันพื้น
4. วิ่ง 2.4 กม.

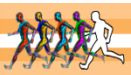
โดยแบ่งกลุ่มผู้ทดสอบ ตามเพศ และ ช่วงอายุ

ชาย	หญิง
กลุ่มอายุ (ปี)	กลุ่มอายุ (ปี)
20 - 24	20 - 24
25 - 29	25 - 29
30 - 34	30 - 34
35 - 39	35 - 39
40 - 44	40 - 44
45 - 49	45 - 49
50 - 54	50 - 54
55 - 60	55 - 60

### การดูเกณฑ์มาตรฐาน

The screenshot shows the software interface for physical fitness testing. A menu is open, and the option 'เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย' (Physical Fitness Test Criteria) is selected. Two callout boxes provide instructions:

1. เลือกเมนู รายการหลัก
2. เลือกเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกาย



## ตัวอย่างเกณฑ์มาตรฐาน ทร.

เพศชาย อายุ 50-54 ปี

เกณฑ์ความอ่อนตัว เกณฑ์ลูกนั่ง เกณฑ์ดันพื้น เกณฑ์วิ่ง 2.4 กม.

ตารางการให้คะแนนการทดสอบสมรรถภาพทางกายภาคสนาม

**ชาย อายุ 50-54 ปี**

สมรรถภาพทางกาย

กลุ่มทดสอบ	เพศ	คำอธิบาย
F1	หญิง	หญิง อายุ 20-24 ปี
F2	หญิง	หญิง อายุ 25-29 ปี
F3	หญิง	หญิง อายุ 30-34 ปี
F4	หญิง	หญิง อายุ 35-39 ปี
F5	หญิง	หญิง อายุ 40-44 ปี
F6	หญิง	หญิง อายุ 45-49 ปี
F7	หญิง	หญิง อายุ 50-54 ปี
F8	หญิง	หญิง อายุ 55-60 ปี
M1	ชาย	ชาย อายุ 20-24 ปี
M2	ชาย	ชาย อายุ 25-29 ปี
M3	ชาย	ชาย อายุ 30-34 ปี
M4	ชาย	ชาย อายุ 35-39 ปี
M5	ชาย	ชาย อายุ 40-44 ปี
M6	ชาย	ชาย อายุ 45-49 ปี
M7	ชาย	ชาย อายุ 50-54 ปี
M8	ชาย	ชาย อายุ 55-60 ปี

ความอ่อนตัว			
ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ปฏิบัติได้น้อยกว่า 1.0 ซม.	ต่ำมาก	4
2	ปฏิบัติได้ระหว่าง 1.0-5.5 ซม.	ต่ำ	8
3	ปฏิบัติได้ระหว่าง 5.51-9.5 ซม.	ปานกลาง	12
4	ปฏิบัติได้ระหว่าง 9.51-14.0 ซม.	ดี	16
5	ปฏิบัติได้มากกว่า 14.0 ซม.	ดีมาก	20

การทดสอบดันพื้น (Push-up)			
ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ปฏิบัติได้น้อยกว่า 15 ครั้ง	ต่ำมาก	4
2	ปฏิบัติได้ระหว่าง 15-19 ครั้ง	ต่ำ	8
3	ปฏิบัติได้ระหว่าง 20-24 ครั้ง	ปานกลาง	12
4	ปฏิบัติได้ระหว่าง 25-30 ครั้ง	ดี	16
5	ปฏิบัติได้มากกว่า 30 ครั้ง	ดีมาก	20

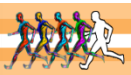
  

การทดสอบลูกนั่ง (Sit-up)			
ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ปฏิบัติได้น้อยกว่า 21 ครั้ง	ต่ำมาก	4
2	ปฏิบัติได้ระหว่าง 21-25 ครั้ง	ต่ำ	8
3	ปฏิบัติได้ระหว่าง 26-29 ครั้ง	ปานกลาง	12
4	ปฏิบัติได้ระหว่าง 30-34 ครั้ง	ดี	16
5	ปฏิบัติได้มากกว่า 34 ครั้ง	ดีมาก	20

วิ่ง 2.4 กม.			
ระดับ	ผลการปฏิบัติ	อยู่ในเกณฑ์	คะแนน
1	ใช้เวลามากกว่า 19.05 นาที	ต่ำมาก	8
2	ใช้เวลาระหว่าง 17.23-19.05 ...	ต่ำ	16
3	ใช้เวลาระหว่าง 15.50-17.22 ...	ปานกลาง	24
4	ใช้เวลาระหว่าง 14.12-15.49 ...	ดี	32
5	ใช้เวลาน้อยกว่า 14.12 นาที	ดีมาก	40

ปิดหน้าต่าง



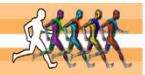
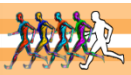
## ส่วนที่ 6 ภาคผนวก

# โปรแกรมทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพอเรือ

VER 1.0.0.170

(ปรับปรุง 25 ก.พ. 62)

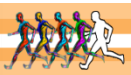




## 6.1 เกณฑ์ทดสอบสมรรถภาพทางกาย(เพิ่มเติม) (เกณฑ์ เดินเร็ว 3.2 กม.)

เพศ	ช่วงอายุ(ปี)	เกณฑ์ผ่าน
ชาย	20-39	ไม่เกิน 36 นาที
	40-60	ไม่เกิน 38 นาที
หญิง	20-39	ไม่เกิน 38 นาที
	40-60	ไม่เกิน 40 นาที

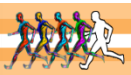
- อนุมัติ ทร.เมื่อ 6 ม.ค.2560
- ทำยบันทึก กพ.ทร.(สบส.โทร.58151) ที่ กท 0503/7452 ลง 30 ธ.ค.59
- เรื่องขออนุมัติหลักเกณฑ์และการประเมินการทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล ทร.(เพิ่มเติม)
- (รายละเอียดตามบันทึก กกป.พร.ที่ กท 0529.5/527 ลง 16 ธ.ค.59)



## 6.2 เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

เกณฑ์การประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น			
โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพอากาศ			
ดัชนีมวลการ			
BMI Level	Description	Min Value	Max Value
0	ไม่เข้าเกณฑ์ทดสอบฯ		
1	อ้วนระดับ ๒	30	100
2	อ้วนระดับ ๑	25	29.99
3	น้ำหนักตัวเกิน	23	24.99
4	น้ำหนักตัวน้อย	0	18.49
5	น้ำหนักตัวมาตรฐาน	18.5	22.99

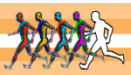
ความดันโลหิต			
Diastolic Level	Description	Min Value	Max Value
0	สูงมาก	110	500
1	สูงระดับกลาง	100	109
2	สูงระดับต้น	90	99
3	ค่อนข้างสูง	85	89
4	ปกติ	80	84
5	เหมาะสม	0	79
Systolic Level	Description	Min Value	Max Value
0	สูงมาก	180	500
1	สูงระดับกลาง	160	179
2	สูงระดับต้น	140	159
3	ค่อนข้างสูง	130	139
4	ปกติ	120	129
5	เหมาะสม	0	119



## เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

อัตราการเต้นของหัวใจ			
HeartRateLevel	Description	MinValue	MaxValue
1	เร็วมาก	101	200
2	เร็ว	81	100
3	ปกติ	60	80
4	เหมาะสม	0	59

เกณฑ์การประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น						
โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพอากาศ						
เปอร์เซ็นต์ไขมัน						
Sex	FromAge	ToAge	BodyFatLevel	Description	MinValue	MaxValue
M	20	40	1	อ้วน	26	100
M	20	40	2	น้ำหนักเกิน	19	25
M	20	40	3	ผอม	0	7
M	20	40	4	ปกติ	8	19
M	41	60	1	อ้วน	28	100
M	41	60	2	น้ำหนักเกิน	22	27
M	41	60	3	ผอม	0	10
M	41	60	4	ปกติ	11	22
M	61	79	1	อ้วน	31	100
M	61	79	2	น้ำหนักเกิน	25	30
M	61	79	3	ผอม	0	12
M	61	79	4	ปกติ	13	25
F	20	40	1	อ้วน	40	100
F	20	40	2	น้ำหนักเกิน	33	39
F	20	40	3	ผอม	0	20
F	20	40	4	ปกติ	21	33
F	41	60	1	อ้วน	41	100
F	41	60	2	น้ำหนักเกิน	35	40
F	41	60	3	ผอม	0	22
F	41	60	4	ปกติ	23	35
F	61	79	1	อ้วน	43	100
F	61	79	2	น้ำหนักเกิน	36	42
F	61	79	3	ผอม	0	23
F	61	79	4	ปกติ	24	36



## เกณฑ์ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

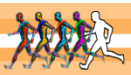
เส้นรอบเอว(ซม.)

WaistLevel	Sex	Description	MinValue	MaxValue	NormalRange
1	F	ปกติ	0	80	<=80
1	M	ปกติ	0	90	<=90
2	F	อ้วน	80.1	500	<=80
2	M	อ้วน	90.1	500	<=90

อัตราส่วนระหว่างเส้นรอบเอวกับส่วนสูง

WHtRLevel	Description	MinValue	MaxValue
1	อัตราเสี่ยงสูง	0.51	100
2	อัตราเสี่ยงต่ำ	0	0.5





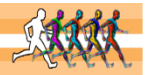
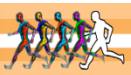
## 6.4 แบบฟอร์มรายชื่อสำหรับนำเข้าโปรแกรม

แบบฟอร์มรายชื่อสำหรับนำเข้าโปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย กองทัพอากาศ

NO	RANK	FIRSTNAME	LASTNAME	MID.	CITIZENID	DD	MM	YYYY	DEPT.	POSITION

### คำอธิบาย

NO	ลำดับที่
RANK	ยศ
FIRSTNAME	ชื่อ
LASTNAME	สกุล
MID.	หมายเลข กท. (ถ้ามี)
CITIZENID	หมายเลขประชาชน
DD	วันเกิด
MM	เดือนเกิด
YYYY	พ.ศ.เกิด (เลข 4 หลัก)
DEPT.	สังกัด
POSITION	ตำแหน่ง



# 6.5 แบบฟอร์มการขอ User name/Password

แบบฟอร์มการขอ User name โปรแกรมประมวลผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ทร.

หน่วยงาน (นชต.ทร.).....

พื้นที่หน่วย  กรุงเทพฯ/ปริมณฑล  สัตหีบ/ภาคตะวันออก  ภาคใต้ฝั่งตะวันออก  ภาคใต้ฝั่งตะวันตก  พื้นที่อื่นๆ

ลำดับที่	ยศ-ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	* หน่วยที่รับผิดชอบการส่งข้อมูล	โทร.	User name (แนะนำให้เหมือนกับระบบ HRMISS)

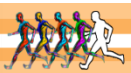
ตรวจถูกต้อง

.....  
(.....)

ตำแหน่ง.....

...../...../.....

\*หน่วยที่รับผิดชอบการส่งข้อมูล - ให้ระบุชื่อหน่วยงาน ที่ผู้ใช้งาน (User) โปรแกรมฯรับผิดชอบในการ ป้อนข้อมูลผลการทดสอบฯ



## 6.6 แบบบันทึกข้อมูลทดสอบสมรรถภาพ

แบบบันทึกข้อมูลการทดสอบสมรรถภาพทางกายกำลังพล ทร.

หน่วยงาน .....ครั้งที่ ...../.....

ทดสอบเมื่อ.....สถานที่ทดสอบ.....

### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ผู้เข้ารับการทดสอบกรอก)

ยศ ชื่อ สกุล.....วันเดือนปีเกิด.....อายุ.....ปี เพศ  ชาย  หญิง  
ตำแหน่ง.....หน้าที่.....(พรรค - เหล่า) เลขบัตรประชาชน.....

### ส่วนที่ 2 การประเมินความพร้อมก่อนการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ผู้เข้ารับการทดสอบกรอก)

โรคประจำตัว.....การรักษา/ยาที่ใช้.....การบาดเจ็บ.....อาการปัจจุบัน.....  
ออกกำลังภายในระยะ 2 เดือน สัปดาห์ละ  ไม่เคย  1-2 วัน  ตั้งแต่ 3 วันขึ้นไป  
ประเภทการออกกำลังกาย.....  น้อยกว่า 30 นาที  มากกว่า 30 นาที

โปรดกาเครื่องหมาย  ตามคำถามต่อไปนี้ ตามความเป็นจริงทุกประการ

เนื้อหา	ไม่เคย	เคย
1. แพทย์ที่ตรวจรักษา เคยบอกหรือไม่ ว่ามีความผิดปกติเกี่ยวกับหัวใจ และควรออกกำลังกาย ภายใต้อำนาจแนะนำของแพทย์เท่านั้น		
2. ท่านเคยมีความรู้สึก เจ็บปวด หรือแน่นหน้าอก ขณะออกกำลังกาย หรือไม่		
3. ใน 1 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยมีอาการเจ็บหน้าอก ขณะที่อยู่เฉยๆ โดยไม่ได้ออกกำลังกาย หรือไม่		
4. ท่านเคยมีอาการสูญเสียการทรงตัว (ยืนหรือเดินเซ) เนื่องจากอาการวิงเวียนศีรษะ หรือ ท่านเคยเป็นลมหมดสติ หรือไม่		
5. ท่านเคยมีปัญหากระดูก หรือข้อต่อ ซึ่งถ้าออกกำลังกาย จะทำให้อาการแย่ลง หรือไม่		
6. แพทย์ที่ตรวจรักษาเคยสั่งยารักษาความดันโลหิต หรือความผิดปกติของหัวใจให้ท่าน หรือไม่		
7. เท่าที่ท่านทราบ เคยมีเหตุผลอื่นๆ อีกหรือไม่ที่ทำให้ท่าน ไม่สามารถออกกำลังกายได้ (เช่น ตั้งครรภ์ เป็นหวัดหรือมีไข้ เป็นต้น) โปรดระบุ.....		

### ส่วนที่ 3 การแสดงเจตนาเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (ผู้เข้ารับการทดสอบเลือกรายการและลงนาม)

ข้าพเจ้าทราบขั้นตอนและวิธีการทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำปีของกำลังพล ทร. เป็นอย่างดี และยินดีที่จะให้นำข้อมูลไปใช้ในการวิเคราะห์เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของ ทร. ต่อไป จึงมีความประสงค์

- เข้ารับการตรวจร่างกายและสุขภาพเบื้องต้น เพื่อประเมินภาวะสุขภาพเพียงอย่างเดียว  
 เข้ารับการตรวจร่างกายและสุขภาพเบื้องต้น และทดสอบสมรรถภาพทางกายประจำปี

ลงชื่อ.....ผู้เข้ารับการทดสอบ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

### ส่วนที่ 4 การคัดกรองภาวะสุขภาพ (เจ้าหน้าที่คัดกรองภาวะสุขภาพกรอกและลงนาม)

กลุ่มที่ 1 สามารถเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกายได้ทุกรายการ

กลุ่มที่ 2 สามารถทดสอบสมรรถภาพทางกายได้บางรายการ

สถานที่ 1 ความอ่อนตัว

สถานที่ 2 ลูกนั่ง 1 นาที

สถานที่ 3 ดันพื้น 1 นาที

สถานที่ 4  วิ่ง 2.4 กิโลเมตร จับเวลา

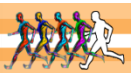
เดิน 3.2 กิโลเมตร จับเวลา

กลุ่มที่ 3 มีความเสี่ยงในการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่คัดกรองภาวะสุขภาพ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....





# แบบบันทึกข้อมูลทดสอบสมรรถภาพ หน้า 2

ชื่อ สกุล.....อายุ.....ปี สังกัด.....

## ส่วนที่ 5 การตรวจร่างกายและสุขภาพเบื้องต้น (เจ้าหน้าที่กรอก)

ความดันโลหิต (มิลลิเมตรปรอท)	ชีพจร (ครั้ง/นาที)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	ดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/ตารางเมตร)	เส้นรอบเอว (เซนติเมตร)
/					

## ส่วนที่ 6 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

สถานี	รายการ / วิธีการทดสอบ	ค่าที่ได้	หน่วย
1	ความอ่อนตัวของร่างกาย (Sit & Reach Test)		เซนติเมตร
2	ความทนทานของกล้ามเนื้อหน้าท้อง (Sit – ups Test)		ครั้ง/นาที
3	ความทนทานของกล้ามเนื้อแขน (Push – ups Test)		ครั้ง/นาที
4	ความทนทานของระบบหายใจและไหลเวียนเลือด (Times Running Test) วิ่ง		นาที:วินาที
	ความทนทานของระบบหายใจและไหลเวียนเลือด (Times Walking Test) เดิน		นาที:วินาที

เกณฑ์ทดสอบสมรรถภาพฯ



คำแนะนำ



## ส่วนที่ 7 ความพึงพอใจการให้บริการของเจ้าหน้าที่ / กระบวนการทดสอบ (ผู้เข้ารับการทดสอบกรอก)

น้อยที่สุด     น้อย     ปานกลาง     มาก     มากที่สุด

ข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงในครั้งต่อไป (รูปแบบ/วิธีการ ระยะเวลา สถานที่ อุปกรณ์และเจ้าหน้าที่)

.....

.....

.....

.....

.....





Websiteกบ.พร.



คู่มือทดสอบปี2557



Websiteพร.



PRT Ver170



เกณฑ์ทดสอบ



Contact me



คำแนะนำออกกำลังกาย



แบบนำรายชื่อเข้าExcel



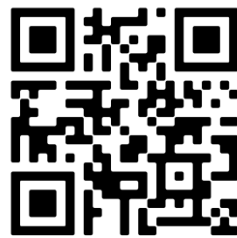
แบบบันทึกข้อมูลทดสอบ



แบบขอpassword-PRT



โปรแกรม PRT Version 1.0.0.170



PRT Ver170

การส่งรายงานผลทดสอบสมรรถภาพทางกาย  
ตามวงรอบ/เจ้าภาพกลยุทธ์

กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารเรือ(กกบ.พร.)  
(กลุ่มงานสร้างเสริมสุขภาพ โทร.52703)